

## JADŁOSPIS 28.10.2024 – 31.10.2024

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
<b>28.10.2024 PONIEDZIAŁEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Szynka 50g Sałata, Herbata	Bułka polędwicą i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Pomidorowa z makaronem Ziemniaki– Jajko sadzone Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, K. Krakowska 40g, Ser żółty 30g, Pomidor, Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
<b>29.10.2024 WTOREK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Parówki 2 szt ( 150g) Serek top. 25g, Keczap, Herbata	Bułka z serem żółtym i sałatą	Zupa – Ryżowa Ziemniaki – Pulpet gotowany w sosie pomidorowym Sałata lodowa z sosem winegret, Kompot agrestowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser żółty 30g, Papryka Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
<b>30.10.2024 ŚRODA</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód Herbata	Bułka z serem żółtym Mandarynka.	Zupa - Kalafiorowa, chleb Ziemniaki – Pieczeń z indyka w sosie, Ogórek kiszony, Woda z cytryną	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Szynka 40g, Pasta jajeczna z szczypiorem i papryką, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1, 7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
<b>31.10.2024 CZWARTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Twarożek z czosnkiem 30g Polędwica sopocka 40g, Ogórek zielony Kawa z mlekiem	Bułka z szynką i pomidorem	Ziemniaki – Ryba smażona Surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy		
	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1, 7</i>	<i>1, 3, 4, 9</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

**Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.**

## JADŁOSPIS 04.11.2024 – 08.11.2024

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
<b>04.11.2024 PONIEDZIAŁEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Żywiecka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z k. mielonką i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Ogórkowa z z ryżem Ziemniaki – Mielony Sałatka Wiosenna z pomidora, ogórka, rzodkiewki, Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Smaczek konserwowy 50g. , Ser w plastrach 2 szt, Papryka Kwa z mlekiem.
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1, 3, 7, 9</b>		<b>1, 6, 7, 11</b>
<b>05.11.2024 WTOREK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Parówki Serek top. 25g, Keczap, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Grochowa z boczkiem Makaron z twarogiem i śmietaną, Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтет pieczony 50g, Ser żółty 30g. Ogórek kiszony Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1, 3, 7, 9</b>		<b>1, 6, 7, 11</b>
<b>06.11.2024 ŚRODA</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z serem żółtym , Papryka	Zupa – Czerwony barszcz Kasza – Pierś w sosie własnym , Surówka z kapusty pekińskiej, Woda z cytryną	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami, Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1, 7</b>	<b>1, 7, 9</b>		<b>1, 6, 7, 11</b>
<b>07.11.2024 CZWARTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jajko w majonezie z groszkiem, K. mielonka tyrolska 40g, Kakao	Bułka z k. krakowską, Rzodkiewka	Zupa z zacierką Ryż – Leczo, Kompot agrestowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor , Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1,3, 6, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1, 3, 9</b>		<b>1, 6, 7, 11</b>
<b>08.11.2024 PIĄTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Soczek	Ziemniaki – Kotlet rybny Sałata z śmietaną Kompot jabłkowy		
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1, 3, 4, 7, 9</b>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

**Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.**