

JADŁOSPIS 11.03.2024 –15.03.2024

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
11.03.2024 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Połędwica sopocka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z szynką i ogórkiem zielonym.	Zupa – Pieczarkowa z makaronem, Ziemniaki – Pierś panierowana Surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Jajko z majonezem i szczypiorem, Krakowska parzona 40g. , Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
12.03.2024 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Parówki 2szt Serek top. 25g, Musztarda, Herbata	Bułka z serem żółtym i sałatą,	Zupa – Ogórkowa, chleb Ziemniaki –Stek z cebulą, Sałata z sosem winegret Woda z cytryną	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser topiony w plastrach 2 szt, Szynka 40g, pomidor Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
13.03.2024 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, Papryka	Zupa – Ukraiński barszcz Pierogi z kapustą i grzybami Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
14.03.2024 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jogurt, K. mielonka tyrolska 40g, Ogórek zielony Kawa z mlekiem	Bułka z serkiem topionym i pomidorem	Zupa - Jarzynowa Spagetti, Kompot agrestowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтетowa 50g, Ser żółty 30g. Ketchup Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7,9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
15.03.2024 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Soczek wieloowocowy	Ziemniaki – Klops rybny w sosie pomidorowym, Brokuł gotowany, Kompot jabłkowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

JADŁOSPIS 18.03.2024 –22.03.2024

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
18.03.2024 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Zupa - Rosół z makaronem, Ziemniaki – Udko gotowane w sosie jarzynowym, Ogórek konserwowy. Woda z cytryną	Jabłko	Chleb zwykły i wielozziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Ser żółty 30g Pomidor Kakao
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7 , 9</i>		<i>1,6,7, 11</i>
19.03.2024 WTOREK	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Jajecznica z szczypiorem, K. Żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem zielonym.	Zupa – Krupnik, Ziemniaki – Schab panierowany smażony, Sałata z śmietaną Kompot wieloowocowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wielozziarnisty, margaryna Połędwica Sopocka40g, Serek topiony 25g, Kecsup , Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1 ,3, 6, 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 ,3, 7, 9</i>		<i>1 , 6 , 7 , 11</i>
20.30.2024 ŚRODA	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Miód , Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Jabłko	Zupa – Fasolowa Kasza – Pieczeń z indyka , Sałatka z ogórka kiszzonego, Kompot rabarbarowy	Gruszka	Chleb zwykły i wielozziarnisty, margaryna .Smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 7, 9</i>		<i>1, 6 , 7 , 11</i>
21.03.2024 CZWARTEK	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Twarożek z czosnkiem 50g Pieczeń rzymska 40g Rzodkiewka , Kawa z mlekiem	Bułka z serkiem topionym i pomidorem	Zupa - Brokułowa z pulpetami, Ryż z jabłkiem i śmietaną, Kompot agrestowy	Banan	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło Paszтет drobiowy 50g, Ser żółty 30g Ogórek zielony. Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 ,3, 7, 9</i>		<i>1, 6 , 7 , 11</i>
22.03.2024 PIĄTEK	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Zupa mleczna z ryżem Dżem , Herbata	Bułka z szynką Papryka	Ziemniaki – Filet rybny smażony, Surówka z kiszzonej kapusty Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4,</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.