

JADŁOSPIS 15.01.2024 – 19.01.2024

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
15.01.2024 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 50g Pomidor, Herbata	Bułka z pasztetem i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Meksykańska , Ryż z jabłkiem i śmietaną Kompot agrestowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Smaczek konserwowy 50g. , Ser żółty 30g, Papryka Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 6 , 7 ,11</i>
15.01.2024 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Kiełbasa na gorąco Serek top. 25g, Keczup, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Kalafiorowa, Spagetti bolognese Woda z cytryną	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasztet drobiowy pieczony 50g, Ser w plastrach 2 szt. Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1 , 6 , 7 ,11</i>
17.01.2024 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z pasztetem pieczonym , Papryka	Zupa – Kapuśniak z słodkiej kapusty Makaron – Pulpet w sosie pomidorowym Brokuł gotowany Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1, 7</i>	<i>1, 3 ,7, 9</i>		<i>1 , 6 , 7, 11</i>
18.01.2024 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Serek Homogenizowany, K. mielonka tyrolska 40g, Ogórek zielony Herbata	Bułka z serkiem topionym i sałatą	Zupa z zacierką Ziemniaki – Bigos z kiszonej kapusty Kompot rabarbarowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor , Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 9</i>		<i>1 , 6 , 7, 11</i>
19.01.2024 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Soczek	Ziemniaki – Kotlet rybny Sałata z śmietaną Kompot jabłkowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 3 ,4,7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

JADŁOSPIS 22.01.2024 – 26.01.2024

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
22.01.2024 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Ogórek kiszony Herbata owocowa	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Rosół z makaronem, Ziemniaki – Udko pieczone Marchewka duszona, Kompot agrestowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Serek top. 25g Pomidor Kakao
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7 , 9</i>		<i>1,6,7, 11</i>
23.01.2024 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Pasta jajeczna z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem zielonym	Zupa Pomidorowa z ryżem. Ziemniaki – Stek z cebulą, Mizeria, Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasztetowa 50g, Ser żółty 30g, Ketchup , Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1 ,3, 6, 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 ,3, 7 , 9</i>		<i>1 , 6 , 7, 11</i>
24.01.2024 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Papryka.	Zupa – Jarzynowa, Pierogi z kapustą i grzybami okraszone boczkiem i cebulą, Kompot rabarbarowy	Pomarańcza	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. krakowska 40g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
25.01.2024 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Serek smakowy 50g Połudwica sopocka 40g, Rzodkiewka Kawa z mlekiem	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Serowa , Kasza – Pieczeń z karkówki w sosie, Sałatka cygańska, Kompot jabłkowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paprykarz50g, Ser żółty. 30g Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 7 , 9</i>		<i>1 , 4, 6, 7, 11</i>
26.01.2024 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Dżem , Herbata	Bułka z połędwicą sopocką Jabłko	Ziemniaki – Paluszki rybne, Surówka z czerwonej kapusty Woda z cytryną		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.