

JADŁOSPIS 13.11.2023 –17.11.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
13.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Połędwica sopocka40g Pomidor, Herbata	Bułka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Jarzynowa Pierogi z twarogiem i ziemniakami Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasta jajeczna z szczypiorem i papryką, Krakowska parzona 40g. , Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
14.11.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło K. Podwawelska na ciepło Serek top. 25g, Musztarda, Herbata	Bułka z serem żółtym i sałatą,	Zupa - Koperkowa Ziemniaki –Stek z cebulą, Buraczki Woda z cytryną	Marchewka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
15.11.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, Papryka	Zupa – Pomidorowa z makaronem, Ziemniaki – Pierś gotowana z sosem brokułowym Kompot jabłkowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser topiony w plastrach 2 szt, Szynka 40g, Ogórek zielony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
16.11.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jogurt, K. mielonka tyrolska 40g, Papryka Kawa z mlekiem	Bułka z serkiem topionym i pomidorem	Zupa z zielonego groszku Ryż – Leczo , Kompot agrestowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasztetowa 50g, Ser żółty 30g. Kecup Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
17.11.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Soczek wieloowocowy	Ziemniaki – Filet rybny smażony, Sałata z sosem winegret Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

JADŁOSPIS 20.11.2023 –24.11.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
20.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Zupa - Rosół z makaronem, Ziemniaki – Potrawka z kurczaka, Ogórek konserwowy. Woda z cytryną	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Serek smakowy 50g Pomidor Kakao
Alergeny	1 , 6 , 7 ,11	1,7	1, 3, 7, 9		1,6,7, 11
21.11.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jajecznicza z szczypiorem, K. Żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem zielonym.	Zupa – Krupnik, Ziemniaki – Schab panierowany smażony, Sałatka wiosenna Kompot wieloowocowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Polędwica Sopočka40g, Serek topiony 25g, Ketchup , Herbata
Alergeny	1 ,3, 6, 7, 11	1,7	1 ,3, 9		1 , 6 , 7, 11
22.11.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Miód , Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Jabłko	Zupa – Czerwony barszcz Kasza – Pieczeń z karkówki , Sałatka z ogórka kiszzonego, Kompot rabarbarowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna .Smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Herbata
Alergeny	1, 6 , 7 ,11	1,7	1 , 7, 9		1, 6, 7, 11
23.11.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Twarożek z czosnkiem 50g Pieczeń rzymska 40g Rzodkiewka , Kawa z mlekiem	Bułka z serkiem topionym i pomidorem	Zupa - Wiejska z jajem i kielbasą, Makaron z kapustą i grzybami, Kompot agrestowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Paszтет drobiowy 50g, Ser żółty 30g Ogórek zielony. Herbata
Alergeny	1 , 6 , 7 ,11	1,7	1 , 7, 9		1, 6, 7, 11
24.11.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z ryżem Dżem , Herbata	Bułka z szynką Papryka	Ziemniaki – Klops rybny w sosie pomidorowym, Brokuł gotowany, Kompot jabłkowy		
Alergeny	1, 6 , 7 ,11	1,7	1, 3, 4, 7		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.