

JADŁOSPIS 30.10.2023 – 31.10.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
30.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g Sałata, Herbata	Bułka polędwicą i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Jarzynowa Ziemniaki– Jajko sadzone Marchewka gotowana Kompot wieloowocowy	Jabłka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Mielonka 50g. , Ser żółty 30g, Papryka Kakao.
<i>Alergeny</i>	1 , 6 , 7 , 11	1,7	1, 3, 7, 9		1, 6 ,7 ,11
31.10.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Pieczeń rzymska Serek top. 25g, Pomidor, Herbata	Bułka z serem żółtym Sok owocowy	Ziemniaki - Mielony Mizeria, Kompot agrestowy		
<i>Alergeny</i>	1 , 6 , 7 , 11	1,7	1, 3, 7		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

JADŁOSPIS 06.11.2023 – 10.11.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
06.11.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Żywiecka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z k. mielonką i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Kapuśniak z słodkiej kapusty Ziemniaki – Pulpet w sosie koperkowym Brokuł z sosem czosnkowym Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Smaczek konserwowy 50g. , Ser w plastrach 2 szt, Papryka Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
07.11.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Parówki Serek top. 25g, Keczap, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Grochowa Makaron z twarogiem i śmietaną, Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтет pieczony 50g, Ser żółty 30g. Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
08.11.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z szynka , Papryka	Zupa – Pieczarkowa z makaronem Ziemniaki – Pierś w sosie własnym , Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot agrestowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor , Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1, 7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
09.11.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jajko w majonezie z szczypiorem, K. mielonka tyrolska 40g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem zielonym.	Zupa z zacierką Ziemniaki – Bigos z kiszonej kapusty Woda z cytryną	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka makaronowa z warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1,3, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
10.11.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Soczek	Ziemniaki – Kotlet rybny Sałata z śmietaną Kompot jabłkowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.