

JADŁOSPIS 02.10.2023 –06.10.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
02.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Ser żółty 30g Polędwica sopocka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Jarzynowa Ryż z jabłkiem i śmietaną Kompot wieloowocowy	Śliwki	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Jajko gotowane z majonezem i szczypiorem, Krakowska parzona 40g. , Kawa z mlekiem.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
03.10.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Parówka 2 szt Serek top. 25g, Ketchup, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem,	Zupa - Koperkowa Ziemniaki –Mielony, Mizeria, Woda z cytryną	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka makaronowa z warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
04.10.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, Papryka	Zupa – Szczawiowa z jajkiem, Makaron – Pierś gotowana z sosem brokułowym Kompot jabłkowy	Marchewka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
05.10.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Jogurt, K. mielonka tyrolska 40g, Papryka Kakao	Bułka z serkiem topionym , ogórkiem św.	Zupa z zielonego groszku Ryż z mięsem i warzywami , , Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтет pieczony 50g, Ser w plastrach 2 szt. Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
06.10.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Banan	Ziemniaki – Filet rybny smażony, Sałata z sosem winegret Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

JADŁOSPIS 09.10.2023 –13.10.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
09.10.2023 PONIEDZIALEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata owocowa	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Rosół marchwiانا, Ziemniaki – Potrawka z kurczaka, Ogórek konserwowy. Woda z cytryną	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Serek smakowy 50g Pomidor Kakao
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 7 , 9</i>		<i>1,6,7, 11</i>
10.10.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jajecznica z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem św.	Zupa – Krupnik, Ziemniaki – Schab panierowany smażony, Sałatka wiosenna Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Polędwica Sopocka50g, Serek topiony 25g, Keczap , Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>1 ,3, 6, 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 ,3, 9</i>		<i>1 , 6 , 7 , 11</i>
11.10.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Miód , Herbata	Bułka z pieczenią rzymską i ogórkiem kiszonym	Zupa - Wiejska z jajem i kielbasą, Makaron z kapustą i grzybami, Kompot agrestowy	Śliwki	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
12.10.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 50g Pomidor , Herbata	Bułka z serem żółtym Jabłko	Zupa – Ryżowa Ziemniaki – Wątróbka w sosie , Sałatka z kiszzonego ogórka, Kompot rabarbarowy		Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Paszтет drobiowy 50g, Ser żółty 30g Ogórek św.
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 3, 7</i>		
13.10.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z ryżem Dżem , Herbata	Bułka z szynką i sałatą	Ziemniaki – Klops rybny w sosie pomidorowym, Fasolka szparagowa, Kompot jabłkowy	Banan	
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.