

**JADŁOSPIS 05.06.2023 –13.06.2023**

|                                    | <b>I ŚNISDANIE</b>   | <b>II ŚNIADANIE</b>                                  | <b>OBIAD</b>   | <b>PODWIECZOREK</b> | <b>KOLACJA</b>   |
|------------------------------------|--|--|--|---------------------|--|
| <b>05.06.2023<br/>PONIEDZIALEK</b> | Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło ,<br>Polędwica sopočka50g<br>Pomidor,<br>Herbata                       | Bułka z serem<br>żółtym i<br>ogórkiem św.            | Zupa Kalafiorowa<br>Ryż – Leczo<br>Kompot wieloowocowy                                   | Jabłko              | Chleb zwykły i wielozziarnisty,<br>margaryna<br>K. smaczek konserwowy 50g,<br>Ser w plastrach 2 szt,<br>Sałata,<br>Kakao.  |
| <i>Alergeny</i>                    | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>   | <i>1, 7, 9</i>   |                     | <i>1, 6, 7, 11</i>   |
| <b>06.06.2023<br/>WTOREK</b>       | Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło<br>Szynka 40g,<br>Serek top. 25g,<br>Keczup,<br>Herbata                | Bułka z<br>Polędwicą<br>sopočką,<br>i sałatą         | Zupa – Ogórkowa<br>Pyzy z mięsem,<br>Surówka z czerwonej kapusty,<br>Kompot rabarbarowy  | Banan               | Chleb zwykły i wielozziarnisty,<br>margaryna,<br>Paszтет drobiowy 50g,<br>Ser żółty 30g.<br>Ogórek kiszony<br>Herbata      |
| <i>Alergeny</i>                    | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>   | <i>1, 3, 7, 9</i>  |                     | <i>1, 6, 7, 11</i>   |
| <b>07.06.2023<br/>ŚRODA</b>        | Chleb zwykły i wielozziarnisty , masło<br>Zupa mleczna z płatkami<br>kukurydzianymi,<br>Dżem,<br>Herbata     | Bułka z serem<br>żółtym<br>Jabłko                    | Ziemniaki - Mielony,<br>Sałata z śmietaną,<br>Kompot wieloowocowy                        |                     |  |
| <i>Alergeny</i>                    | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>   | <i>1, 3, 7, 9</i>  |                     | <i>1, 6, 7, 11</i>   |
| <b>12.06.2023<br/>PONIEDZIALEK</b> | Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło ,<br>Ser żółty 30g,<br>K. mielonka tyrolska 40g,<br>Pomidor<br>Herbata | Bułka z serkiem<br>topionym<br>ogórkiem<br>kiszonym. | Zupa –Gulaszowa<br>Ryż z truskawkami i śmietaną<br>Woda z cytryną                        | Mandarynka          | Chleb zwykły i wielozziarnisty,<br>margaryna,<br>Serek kanapkowy<br>Krakowska parzona 40g.<br>Rzodkiewka<br>Kawa z mlekiem |
| <i>Alergeny</i>                    | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>   | <i>1, 7, 9</i>   |                     | <i>1, 6, 7, 11</i>   |
| <b>13.06.2023<br/>WTOREK</b>       | Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło ,<br>Jajecznica z szczypiorem,<br>K. Żywiecka 30 g,<br>Herbata         | Bułka z pieczenią<br>rzymską i sałatą                | Zupa Ryżowa<br>Ziemniaki – Udko pieczone<br>Marchewka z groszkiem<br>Kompot wieloowocowy | Jabłko              | Chleb zwykły i wielozziarnisty,<br>margaryna,<br>Szynka 50g<br>Ser żółty 30g<br>Pomidor<br>Herbata                         |
| <i>Alergeny</i>                    | <i>1, 3, 6, 7, 11</i>  | <i>1,7</i>   | <i>1,9</i>   |                     | <i>1, 6, 7, 9</i>  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

**Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.**

Strona 1  
**JADŁOSPIS 14.06.2023 – 20.06.2023**

|  |  |  |  |            |  |
|--|--|--|--|------------|--|
| <b>14.06.2023</b><br><b>ŚRODA</b>        | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło ,<br>Zupa mleczna z makaronem,<br>Dżem,<br>Herbata                      | Bułka z szynką<br>Sok owocowy              | Zupa – Czerwony barszcz<br>Ziemniaki – Filet rybny<br>Surówka z kapusty pekińskiej<br>Kompot jabłkowy          | Gruszka    | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>margaryna,<br>Sałatka makaronowa<br>Herbata  |
| <i>Alergeny</i>                          | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>                                 | <i>1, 3, 4, 7, 9</i>   |            | <i>1,6,7, 11</i>   |
| <b>15.06.2023</b><br><b>CZWARTEK</b>     | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło ,<br>Jogurt owocowy,<br>K. żywiecka 30g,<br>Rzodkiewka<br>Herbata       | Bułka z serem<br>żółtym i<br>ogórkiem św.  | Zupa – Pomidorowa z makaronem<br>Ziemniaki – Schabowy ,<br>Surówka wielowarzywna,<br>Kompot agrestowy          | Banan      | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>margaryna ,<br>Paszтетowa 50g,<br>Ser żółty 30g,<br>Ketchup ,<br>Herbata                         |
| <i>Alergeny</i>                          | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>                                 | <i>1, 3, 7, 9</i>  |            | <i>1, 6, 7, 11</i>   |
| <b>16.06.2023</b><br><b>PIĄTEK</b>       | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło ,<br>Zupa mleczna z płatkami<br>kukurydzianymi<br>Dżem ,<br>Herbata     | Bułka z<br>paszтетową<br>Jabłko            | Ziemniaki – Gołąbek w sosie pomidorowym, ,<br>Kompot rabarbarowy   |            |  |
| <i>Alergeny</i>                          | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>                                 | <i>1,7</i>   |            | <i>1, 6, 7, 11</i>   |
| <b>19.06.2023</b><br><b>PONIEDZIAŁEK</b> | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło ,<br>Połędwica sopocka 50g,<br>Papryka<br>Herbata                       | Bułka z serem<br>żółtym i<br>pomidorem     | Zupa – Pieczarkowa,<br>Ziemniaki - Kiełbasa smażona ,<br>Sałata lodowa z sosem vinegret<br>Kompot wieloowocowy | Mandarynka | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>margaryna<br>Jajko gotowane z majonezem i<br>szczypiorem,<br>K. Zywiecka 30g,,<br>Kawa z mlekiem |
| <i>Alergeny</i>                          | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>                                 | <i>1, 7, 9</i>   |            | <i>1, 3, 6, 7, 11</i>  |
| <b>20.06.2023</b><br><b>WTOREK</b>       | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło ,<br>Ser w plastrach 2 szt,<br>Szynka wędzona 30g,<br>Sałata<br>Herbata | Bułka z<br>połędwicą<br>sopocką<br>Papryka | Zupa – Kapuśniak,<br>Kasza – Gulasz<br>Sałatka z ogórka konserwowego,<br>Woda z cytryną                        | Jabłko     | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>margaryna<br>Pieczeń rzymska 50g,<br>Ser żółty 30g,<br>Pomidor,<br>Herbata                       |
| <i>Alergeny</i>                          | <i>1, 6, 7, 11</i>   | <i>1,7</i>                                 | <i>1,9</i>   |            | <i>1, 6, 7, 9</i>  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

**Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.**

