

JADŁOSPIS 22.05.2023 – 26.05.2023

| | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|------------------------------------|---|--|--|--------------|---|
| 22.05.2023 PONIEDZIAŁEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Połędwica sopočka40g Pomidor, Herbata | Bułka z szynką i ogórkiem św. | Zupa – Brokułowa z pulpetami, Makaron z truskawkami i śmietaną, Woda z cytryną | Banan | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Smaczek konserwowy 50g. , Ser żółty 30g, Papryka Kakao. |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1,7 | 1, 3, 7, 9 | | 1, 6, 7, 11 |
| 23.05.2023 WTOREK | Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Jajko w majonezie z szczypiorem i papryką Żywiecka. 30g, Herbata | Bułka z serem żółtym i pomidorem | Zupa - Pieczarkowa z makaronem Ziemniaki – Pierś smażona, Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot wieloowocowy | Jabłko | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтет Pieczony 50g, Ser w plastrach 2 szt. Ogórek kiszony Herbata |
| Alergeny | 1, 3, 6, 7, 11 | 1,7 | 1,3, 7, 9 | | 1, 6, 7, 11 |
| 24.05.2023 ŚRODA | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z ryżem, Dżem, Herbata | Bułka z pasztetem drobiowym , Jabłko | Zupa – Kapuśniak z słodkiej kapusty Ziemniaki – Jajko sadzone Mizeria Kompot agrestowy | Mandarynka | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor , Herbata |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1, 3, 7 | 1, 3, 7, 9 | | 1, 6, 7, 11 |
| 25.05.2023 CZWARTEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Pieczeń rzymska 40g, Ser żółty 30g, Sałata Herbata | Bułka z serem żółtym i ogórkiem św. | Zupa - Krupnik Ziemniaki – Pulpet gotowany w sosie pieczarkowym , Surówka z marchewki Kompot rabarbarowy | Gruszka | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka ziemniaczana, Herbata |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1,7 | 1, 3, 7, 9 | | 1, 6, 7, 11 |
| 26.05.2023 PIĄTEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną, Dżem, Herbata | Bułka z pieczenią rzymską, Papryka | Ziemniaki – Filet rybny smażony Surówka z kiszonej kapusty Kompot jabłkowy | | |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1,7 | 1, 3, 4 | | |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na tablicy w stołówce i na stronie w zakładce JADŁOSPIS.

JADŁOSPIS 29.05.2023 – 02.06.2023

| | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA |
|------------------------------------|---|---|--|--------------|--|
| 29.05.2023 PONIEDZIAŁEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Ogórek św. Herbata owocowa | Bułka z mieloną i pomidorem | Zupa Grochowa, Pierogi z twarogiem i ziemniakami Surówka z białej kapusty, Kompot agrestowy | Banan | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Ser żółty 30g Rzodkiewka Kakao |
| <i>Alergeny</i> | <i>1 , 6 , 7 ,11</i> | <i>1,7</i> | <i>1, 3, 7, 9</i> | | <i>1,6,7, 11</i> |
| 30.05.2023 WTOREK | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Parówki na ciepło 2 szt, Serek topiony 25g, Keczap Herbata | Bułka z serkiem topionym i ogórkiem św. | Zupa _ Pomidorowa z ryżem. Ziemniaki – Kotlet rybny, Surówka z pora, Kompot wieloowocowy | Mandarynka | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pieczeń rzymska 50g, Ser żółty 30g, Ogórek kiszony , Herbata |
| <i>Alergeny</i> | <i>1 , 6 , 7 , 11</i> | <i>1,7</i> | <i>1 ,3,4,7 , 9</i> | | <i>1 , 6 , 7 , 11</i> |
| 31.05.2023 ŚRODA | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Dżem Herbata | Bułka z serem żółtym Papryka. | Zupa – Jarzynowa, Spagetti bolones, Woda z cytryną | Jabłko | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasta jajeczna z szczypiorem , Żywiecka. 30g Sałata, Herbata |
| <i>Alergeny</i> | <i>1 , 6 , 7 ,11</i> | <i>1, 4, 7</i> | <i>1 , 3 ,7, 9</i> | | <i>1, 3, 6, 7, 11</i> |
| 01.06.2023 CZWARTEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Pasta twarogowa z rzodkiewką 50g Połędwica sopocka 40g, Kawa z mlekiem | Bułka z pieczenią i ogórkiem kiszonym | Zupa – Czerwony barszcz, Kasza – Pieczeń z karkówki w sosie, Ogórek konserwowy, Kompot jabłkowy | Gruszka | Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Szynka 40g, Ser w plastrach 2 szt, Pomidor Herbata |
| <i>Alergeny</i> | <i>1 , 6 , 7 ,11</i> | <i>1,7</i> | <i>1 , 7 , 9</i> | | <i>1 , 6 ,7, 11</i> |
| 02.06.2023 PIĄTEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem Dżem , Herbata | Bułka z połędwicą sopocką Sok wieloowocowy | Grill (kielbasa, papryka, pieczarki, cukinia) Keczap, sos czosnkowy Surówka z młodej kapusty | | |
| <i>Alergeny</i> | <i>1 , 6 , 7 ,11</i> | <i>1,7</i> | <i>1, 3</i> | | |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na tablicy w stołówce i na stronie w zakładce JADŁOSPIS.