

JADŁOSPIS 13.03.2023 – 17.03.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
13.03.2023 PONIEDZIALEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Połudwica sopocka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z pasztetową i ogórkiem kiszonym.	Zupa z zielonego groszku Pyzy z mięsem i cebulą Surówka z czerwonej kapusty Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Jajko gotowane z majonezem i szcypiorem, Krakowska parzona 40g. , Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,3,9</i>		<i>1, 3, 6,7,11</i>
14.03.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Jogurt Żywiecka 40g, Rzodkiewka, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem,	Zupa – Biały barszcz, chleb Ziemniaki – Kiełbasa smażona Surówka 3 składnikowa (ogórek, pomidor, rzodkiewka) Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Serek kanapkowy, Połudwica sopocka 40g Ogórek św. Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
15.03.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, Papryka	Zupa – Fasolowa , chleb Ziemniaki – Filet rybny panierowany smażony , Surówka z białej kapusty, Woda z cytryną	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
16.03.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Pasta z jajka z papryką i szczypiorem, K. mielonka tyrolska 40g, Kakao	Bułka z serem żółtym , ogórkiem św.	Zupa – Jarzynowa , Makaron z twarogiem i śmietaną Kompot jabłkowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasztet pieczony 50g, Ser w plastrach 2 szt. Kecup Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 3, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
17.03.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Jabłko	Ziemniaki –Gołąbek w sosie pomidorowym, Kompot agrestowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

(3)

JADŁOSPIS 20.03.2023 – 24.03.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
20.03.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Ogórek kiszony Herbata	Bułka z serem w plastrach i pomidorem	Zupa - Pieczarkowa z makaronem , Ziemniaki – Mielony, Surówka z marchewki. Woda z cytryną	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Ser żółty 50g Sałata Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1,6,7, 11</i>
21.03.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Kiełbasa na ciepło, Serek topiony 25g, Keczup Herbata	Bułka z serem żółtym , Rzodkiewka.	Zupa – Krupnik, Ziemniaki – Schab panierowany smażony, Mizeria Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka makaronowa , Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 , 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 ,3, 9</i>		<i>1 , 6 , 7 , 11</i>
22.03.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Dżem , Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Sok owocowy	Zupa - Wiejska z jajem i kiełbasą, Łazanki z kapustą i grzybami , Kompot agrestowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Ogórek konserwowy Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
23.03.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Paszтет drobiowy 50 g Ser żółty 30g Pomidor , Herbata	Bułka z serkiem topionymi i ogórkiem św.	Zupa – Brokułowa Ryż – leczo , Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Twarożek z papryką i szczypiorem 50g Polędwica sopočka 40g, Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
24.03.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Miód Herbata	Bułka z szynką Jabłko	Ziemniaki – Klops rybny w sosie koperkowym, Sałatka cygańska, Kompot jabłkowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

(3)