

JADŁOSPIS 13.02.2023 – 17.02.2023

	I ŚNILDANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
13.02.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Polędwica sopocka 50g Pomidor, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem kiszonym	Zupa z zacierką Ziemniaki – Bigos Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata, Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
14.02.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Kiełbasa na ciepło, Serek top. 25g, Kecyzup, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, i sałatą	Zupa – Marchwiana, chleb Ziemniaki – Kotlet mielony , Mizeria, Woda z cytryną	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Pasztecik pieczony 50g, Ser żółty 30g, Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
15.02.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z serem żółtym Jabłko	Zupa – Biały barszcz, Kasza - Gulasz , Sałatka z ogórka kiszzonego, Kompot rabarbarowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, , Szynka wędzona 60g, Papryka Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1, 3, 7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
16.02.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g, K. mielonka tyrolska 40g, Pomidor Herbata	Bułka z serkiem topionym i ogórkiem św.	Zupa –Jarzynowa Naleśniki z twarogiem i polewą śmietanowo-jogurtową Kompot jabłkowy	Pączek	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Jajko gotowane z majonezem i szczypiorem, Krakowska parzona 40g. Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
17.02.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Jabłko	Ziemniaki –Paluszki rybne Fasolka szparagowa Kompot truskawkowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

Strona 1
JADŁOSPIS 20.02.2023 – 24.02.2023

20.02.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka, Herbata owocowa	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Zupa – Grochowa Pierogi z twarogiem i ziemniakami, Surówka z białej kapusty, Kompot agrestowy	Marchewka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Baton szynkowy 40g, Serek smakowy 50g Pomidor Kakao
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1,6,7, 11</i>
21.02.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Pasta z jajka z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem św.	Zupa – Ogórkowa . Ziemniaki – Udko pieczone, Kalafior z bułką tartą, Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna , Paszтетowa drobiowy 50g, Ser żółty 30g, Kecup , Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 3, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
22.02.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami owsianymi, Miód, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską sok wieloowocowy.	Zupa - Pomidorowa z makaronem, Ziemniaki – Ryba smażona, Surówka z kapusty pekińskiej , Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Sałatka ryżowa z zielonymi warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
23.02.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Twarożek z papryką i szczypiorem 50g Połędwica sopocka 40g, Kawa z mlekiem	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Brokułowa, Spaghetti bolognese, Kompot jabłkowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasta z makreli 50g, Serek top. 25g, Ogórek konserwowy, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 4, 6, 7, 11</i>
24.02.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Dżem , Herbata	Bułka z połędwicą sopocką Gruszka	Ziemniaki –Pieczeń z indyka w sosie, Buraczki, Woda z cytryną		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.