

JADŁOSPIS 30.01.2023 – 03.02.2023

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
30.01.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Ser żółty 30g Połędwica sopocka40g Pomidor, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, i sałatą	Zupa – Pomidorowa z ryżem Ziemniaki – Kiełbasa smażona Mizeria Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wielozziarnisty, margaryna Jajko gotowane z majonezem i szcypiorem, Krakowska parzona 40g. , Kakao.
<i>Alergeny</i>	1 , 6 , 7 , 11	1,7	1, 3, 7, 9		1, 3, 6, 7, 11
31.01.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wielozziarnisty , masło Parówka 2 szt Serek top. 25g, Keczup, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem św.	Zupa – Fasolowa Kasza – Schab w sosie Sałatka z ogórka korniszzonego Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wielozziarnisty, margaryna Paszтет pieczony 50g, Ser w plastrach 2 szt. Pomidor Herbata
<i>Alergeny</i>	1 , 6 , 7 , 11	1,7	1, 3, 4, 7, 9		1 , 6 , 7 , 11
01.02.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z pastą jajeczną Jabłko	Zupa – Gulaszowa Ryż z truskawkami i śmietaną Kompot wieloowocowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wielozziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Papryka, Herbata
<i>Alergeny</i>	1 , 6 , 7 , 11	1, 3, 7	1, 7, 9		1 , 6 , 7 , 11
02.02.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Jogurt, K. mielonka tyrolska 40g, Pomidor Kawa z mlekiem	Bułka z serkiem topionym , Papryka	Zupa – Kapuśniak z kiszzonej kapusty Makaron – Pierś gotowana z sosem brokułowym Kompot jabłkowy	Gruszka	Chleb zwykły i wielozziarnisty, margaryna Pasta z makreli50g, Serek top. 25g Ogórek kiszony, Herbata
<i>Alergeny</i>	1, 6, 7, 11	1,7	1, 3, 9		1, 4, 6, 7, 11
03.02.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wielozziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Banan	Ziemniaki – Filet rybny panierowany smażony , Sałata lodowa z sosem winegrett, Woda z cytryną		
<i>Alergeny</i>	1 , 6 , 7 , 11	1,7	1 , 3 , 7 , 9		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.

JADŁOSPIS 06.02.2023 –10.02.2023

06.02.2023 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Rosół z makaronem, Ziemniaki – Potrawka z kureczka, Surówka z czerwonej kapusty, Kompot wieloowocowy	Pomarańcza	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Serek smakowy 50g Pomidor Kakao
Alergeny	1 , 6 , 7 ,11	1,7	1, 7 , 9		1,6,7, 11
07.02.2023 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jajecznica z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem św.	Zupa – Krupnik, chleb Ziemniaki – Schab panierowany smażony, Sałata z śmietaną, Kompot agrestowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтетowa elbląska 50g, Ser żółty 30g, Ketchup , Herbata z cytryną
Alergeny	1 ,3, 6 , 7 , 11	1,7	1 ,3, 7 , 9		1 , 6 , 7, 11
08.02.2023 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami owsianymi, Miód Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Soczek.	Zupa - Czerwony barszcz, Pierogi z kapustą i grzybami, Woda z cytryną	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Herbata
Alergeny	1, 6 , 7 ,11	1,7	1 , 3, 4,7,9		1, 6, 7, 11
09.02.2023 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Twarożek z papryką i szczypiorem 50g Połędwica sopocka 40g, Kawa z mlekiem	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Ryżowa Ziemniaki – Wątróbka w sosie , Surówka z kiszzonej kapusty, Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka makaronowa z warzywami, Herbata
Alergeny	1 , 6 , 7 ,11	1,7	1 , 7 , 9		1 , 6 , 7, 11
10.02.2023 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Dżem , Herbata	Bułka z połędwicą sopocką Jabłko	Ziemniaki – Klops rybny w sosie pomidorowym, Brokuł gotowany, Kompot jabłkowy		
Alergeny	1, 6 , 7 ,11	1,7	1, 3, 7		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis oraz na tablicy w stołówce szkolnej.