

JADŁOSPIS 18.11.2022 – 24.11.2022

	I ŚNISDANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
18.11.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z polędwicą sopocką Jabłko	Ziemniaki – Filet rybny smażony Surówka z kiszonej kapusty Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4</i>		
21.11.2022 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Polędwica sopocka40g Pomidor, Herbata	Bułka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Kapuśniak z kiszonej kapusty , chleb Ziemniaki – Kiełbasa smażona Surówka 3 składnikowa (ogórek, pomidor, rzodkiewka) Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Jajko gotowane z majonezem i szczypiorem, Krakowska parzona 40g. , Kawa z mlekiem.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
22.11.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Parówka 2 szt Serek top. 25g, Ketchup, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem,	Zupa – Grochowa z boczkiem Ryż z truskawkami i śmietaną, Woda z cytryną	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka makaronowa z warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 4, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
23.11.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, Rzodkiewka	Zupa – Koperkowa, Makaron – Pulpet w sosie pomidorowym Brokuł gotowany Kompot jabłkowy	Marchewka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
24.11.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jogurt, K. mielonka tyrolska 40g, Papryka Kakao	Bułka z serkiem topionym , ogórkiem św.	Zupa – Ogórkowa Kasza – Udziec z indyka w sosie, Buraczki, Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтет pieczony 50g, Ser w plastrach 2 szt. Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce JADŁOSPIS.

JADŁOSPIS 25.11.2022 – 01.12.2022

	I ŚNILDANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
25.11.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wielozianisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem , Herbata	Bułka z szynką Jabłko	Ziemniaki – Paluszki rybne Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3 , 4</i>		
28.11.2022 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wielozianisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata owocowa	Bułka z serem w plastrach i ogórkiem św.	Rosół z makaronem, Ziemniaki – Potrawka z kurczaka, Ogórek konserwowy. Woda z cytryną	Mandarynka	Chleb zwykły i wielozianisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Serek smakowy 50g Pomidor Kakao
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7 , 9</i>		<i>1,6,7, 11</i>
29.11.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wielozianisty, masło , Jajecznica z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem zółtym i pomidorem	Zupa – Krupnik, Ziemniaki – Schab panierowany smażony, Sałata lodowa z sosem vinegret Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wielozianisty, margaryna Polędwica Sopočka50g, Serek topiony 25g, Ketchup , Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1 ,3, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 ,3, 9</i>		<i>1 , 6 , 7, 11</i>
30.11.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wielozianisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Miód, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Papryka	Zupa - Wiejska z jajem i kiełbasą, Łazanki z kapustą i grzybami, Kompot agrestowy	Gruszka	Chleb zwykły i wielozianisty, margaryna Pasta z makreli 50g Ser żółty 30g, Ogórek kiszony Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>1 , 6 , 7 ,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1 , 3, 7, 9</i>		<i>1, 4, 6, 7, 11</i>
01.12.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wielozianisty, masło , Ser żółty 50g Pomidor , Herbata	Bułka z pastą jajeczną i sałatą.	Zupa – Ryżowa Ziemniaki – Piers gotowana w sosie śmietanowo - serowym, Marchewka gotowana, Kompot jabłkowy	Banan	Chleb zwykły i wielozianisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Papryka. Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6 , 7 ,11</i>	<i>1 3,7</i>	<i>1 , 7 , 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce JADŁOSPIS.