

JADŁOSPIS 03.10.2022 – 07.10.2022

	I ŚNIDANIE	II ŚNIDANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
03.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło, Ser żółty 30g Połędwica sopocka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Kapuśniak z kiszonej kapusty, chleb Ziemniaki – Kiełbasa smażona Surówka 3 składnikowa (ogórek, pomidor, rzodkiewka) Kompot wieloowocowy	Śliwki	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Jajko gotowane z majonezem i szcypiorem, Krakowska parzona 40g., Kawa z mlekiem.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
04.10.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Parówka 2 szt Serek top. 25g, Keczap, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem,	Zupa – Fasolowa, chleb Ziemniaki – Filet rybny panierowany smażony, Sałata lodowa z sosem winegrett, Woda z cytryną	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka makaronowa z warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
05.10.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z szynką wędzoną, Papryka	Zupa – Szczawiowa z jajkiem, Makaron – Pierś gotowana z sosem brokułowym Kompot jabłkowy	Marchewka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
06.10.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło, Jogurt, K. mielonka tyrolska 40g, Papryka Kakao	Bułka z serkiem topionym, ogórkiem św.	Zupa – Koperkowa z klopsikami Ziemniaki - Jajko sadzone, Marchewka z groszkiem, Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasztet pieczony 50g, Ser w plastrach 2 szt. Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
07.10.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło, Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Banan	Ziemniaki – Gołąbek w sosie pomidorowym, Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7</i>		

JADŁOSPIS 10.10.2022 – 17.10.2022

10.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata owocowa	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Rosół z makaronem, Ziemniaki – Potrawka z kurczaka, Ogórek konserwowy. Woda z cytryną	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Serek smakowy 50g Pomidor Kakao
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1, 7, 9		1,6,7, 11
11.10.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jajecznica z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółym i ogórkiem św.	Zupa – Krupnik, Ziemniaki – Schab panierowany smażony, Buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Polędwica Sopocka 50g, Serek topiony 25g, Kecsup , Herbata z cytryną
Alergeny	1, 3, 6, 7, 11	1,7	1, 3, 9		1, 6, 7, 11
12.10.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 50g Pomidor , Herbata	Bułka z pieczenią rzymską i ogórkiem kiszonym	Zupa - Wiejska z jajem i kielbasą, Łazanki z kapustą i grzybami, Kompot agrestowy	Śliwki	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Kawa z mlekiem
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1, 3, 7, 9		1, 6, 7, 11
13.10.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Dżem , Herbata	Bułka z serem żółtym Jabłko	Ziemniaki – Klops rybny w sosie pomidorowym, Fasolka szparagowa, Kompot jabłkowy		
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1, 3, 7		
17.10.2022 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Paszтет drobiowy 50g, Ser żółty 30g Ogórek św.	Bułka z szynką i sałatą	Zupa – Ryżowa Ziemniaki – Wątróbka w sosie , Surówka z pora, Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Twarożek z papryką i szczypiorem 50g Polędwica sopocka 40g, Kawa z mlekiem
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1,9		1, 6, 7, 11

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis.