

## JADŁOSPIS 18.10.2022 – 24.10.2022

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
<b>18.10.2022 WTOREK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Jajko gotowane z majonezem i szczypiorem, Krakowska parzona 40g. , Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Marchwiana, chleb Ziemniaki – Kotlet mielony , Mizeria, Woda z cytryną	Marchewka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Papryka, Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
<b>19.10.2022 ŚRODA</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z pastą jajeczną Jabłko	Zupa – Czerwony barszcz Kopytka z cebulą i boczkiem Kapusta zasmażana Kompot wieloowocowy	Pomarańcza	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтет drobiowy 50g, Ser w plastrach 2 szt. Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1, 3, 7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
<b>20.10.2022 CZWARTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jogurt, K. mielonka tyrolska 40g, Pomidor Herbata	Bułka z serkiem topionym i ogórkiem św	Zupa z fasolki szparagowej, Ryż - Leczo, Kompot rabarbarowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka makaronowa z warzywami, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
<b>21.10.2022 PIĄTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Jabłko	Ziemniaki –Paluszki rybne Surówka z białej kapusty Kompot jabłkowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7</i>		
<b>24.10.2022 PONIEDZIAŁEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Połędwica sopocka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z k.mielonką ogórkiem kisz..	Zupa – Ogórkowa, chleb Ziemniaki – Pierś panierowana smażona Sałata lodowa z sosem winegret Kompot wieloowocowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтетowa elbląska 50g, Ser żółty 30g, Ketchup , Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

**Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce Jadłospis.**

## JADŁOSPIS 25.10.2022 –02.11.202

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
<b>25.10.2022 WTOREK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Jajecznica z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółym i ogórkiem św.	Zupa – Gulaszowa, Ryż z jabłkiem i śmietaną, Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Pasta z makreli 50g Ser żółty 30g Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1,3,6,7,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,3,7,9</i>		<i>1,6,7,11</i>
<b>26.10.2022 ŚRODA</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami owsianymi, Miód Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Jabłko.	Zupa - Pomidorowa z makaronem, Ziemniaki – Ryba smażona, Surówka z kapusty pekińskiej , Woda z cytryną	Marchewka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. smaczek konserwowy 50g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1,6,7,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,3,4,7,9</i>		<i>1,6,7,11</i>
<b>27.10.2022 CZWARTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Twarożek z papryką i szczypiorem 50g Polędwica sopocka 40g, Kawa z mlekiem	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Jarzynowa, Spaghetti bolognese, Kompot truskawkowy	Kiwi	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. mielonka 40g Ser żółty 30g Ogórek św. Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1,6,7,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7,9</i>		<i>1,4,6,7,11</i>
<b>28.10.2022 PIĄTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Dżem , Herbata	Bułka z polędwicą sopocką Jabłko	Ziemniaki – Schab w sosie pieczeniowym, Buraczki, Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1,6,7,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,3,</i>		
<b>02.11.2022 ŚRODA</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata owocowa	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Zupa – Brokułowa, Kasza - Gulasz , Surówka z ogórka kiszzonego, Kompot jabłkowy	Pomarańcza	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Ser żółty 30g Pomidor Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1,6,7,11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,7,9</i>		<i>1,6,7,11</i>

^JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

**Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce Jadłospis**