

JADŁOSPIS 19.09.2022 – 23.09.2022

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
19.09.2022 PONIEDZIALEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Ser żółty 30g Połędwica sopocka 40g Pomidor, Herbata	Bułka z k. mielonką i ogórkiem kiszonym.	Zupa – Kapuśniak z słodkiej kapusty Makaron – Pulpet w sosie pomidorowym Brokuł gotowany Kompot wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna, Smaczek konserwowy 50g. , Ser żółty 30g, Papryka Kakao.
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 3, 6, 7, 11</i>
20.09.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Kielbasa na gorąco Serek top. 25g, Keczap, Herbata	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Meksykańska, Ryż z truskawkami i śmietaną, Woda z cytryną	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтет drobiowy 50g, Ser w plastrach 2 szt. Ogórek kiszony Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
21.09.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód, Herbata	Bułka z pastą jajeczną , Śliwki	Zupa – Pieczarkowa z makaronem Ziemniaki – Pierś w sosie własnym , Surówka z selera z rodzynkami, Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Ser żółty 30g, Szynka 40g, Pomidor , Kawa z mlekiem
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1, 3, 7</i>	<i>1, 3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
22.09.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Serek Homogenizowany, K. mielonka tyrolska 40g, Papryka Herbata	Bułka z serkiem topionym i ogórkiem św.	Zupa z zacierką Ziemniaki – Bigos z kiszzonej kapusty Kompot rabarbarowy	Nektarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Sałatka ryżowa z zielonymi warzywami, K. żywiecka 30g, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
23.09.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z makaronem, Dżem, Herbata	Bułka z pieczenią rzymską, Soczek	Ziemniaki – Kotlet rybny Sałata z śmietaną Kompot jabłkowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7</i>		

JADŁOSPIS 26.09.2022 – 30.09.2022

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
26.09.2022 PONIEDZIAŁEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Szynka 50g, Rzodkiewka Herbata owocowa	Bułka z serem w plastrach i sałatą	Rosół z makaronem, Ziemnaki – Pałeczka drobiowa w sosie jarzynowym Surówka z czerwonej kapusty, Kompot truskawkowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Baton szynkowy 40g, Serek top. 25g Pomidor Kakao
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1,6,7, 11</i>
27.09.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Pasta jajeczna z szczypiorem, K. żywiecka 30g, Herbata	Bułka z serem żółtym i ogórkiem św.	Zupa_ Pomidorowa z ryżem. Ziemniaki – Stek z cebulą, Sałatka ogórkowa z curry, Kompot wieloowocowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paszтетowa pieczony 50g, Ser żółty 30g, Ketchup , Herbata z cytryną
<i>Alergeny</i>	<i>1,3, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1,3, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
28.09.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z płatkami owsianymi, Miód Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Śliwki.	Zupa – Ukraiński barszcz, Makaron z twarogiem i śmietaną, Soczek wieloowocowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna K. krakowska 40g, Ser w plastrach 2 szt, Sałata Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 3, 4, 7, 9</i>		<i>1, 6, 7, 11</i>
29.09.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Pasta twarogowa z czosnkiem 50g Połędwica sopocka 40g, Rzodkiewka Kawa z mlekiem	Bułka z serem żółtym i pomidorem	Zupa – Kalafiorowa, Kasza – Pieczeń z karkówki w sosie, Sałatka z buraków, Kompot jabłkowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, margaryna Paaprykarz50g, Ser żółty. 30g Ogórek konserwowy, Herbata
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1, 7, 9</i>		<i>1, 4, 6, 7, 11</i>
30.09.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło , Zupa mleczna z kaszą manną Dżem , Herbata	Bułka z połędwicą sopocką Jabłko	Ziemniaki – Paluszki rybne, Surówka z kiszanej kapusty Kompot rabarbarowy		
<i>Alergeny</i>	<i>1, 6, 7, 11</i>	<i>1,7</i>	<i>1</i>		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Cyfry umieszczone pod każdym z posiłków odpowiadają numerom poszczególnych alergenów w wykazie umieszczonym na stronie w zakładce jadłospis.