

**JADŁOSPIS 01.04.2022 - 20.04.2022**

|                        |   |  |   |                       |   |
|------------------------|---|--|---|-----------------------|---|
| 01.04.2022<br>PIĄTEK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Zupa mleczna z płatkami<br>owsianymi Dżem<br>Ogórek św. Herbata       | Drożdżówka<br>Mandarynka                 | Ziemniaki – Klops gotowany z sosem<br>pomidorowym<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot wieloowocowy              |                       |   |
|                        | 1, 7,   | 1  | 1, 3, 7   |                       |   |
| 04.04.2022<br>PONIEDZ. | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Paszтет drobiowy 50g<br>Ser w plastrach 2szt.<br>Ogórek kisz. Herbata | Bułka z serem i<br>pomidorem             | Zupa – krupnik , pieczywo<br>Ziemniaki – Paluszki rybne<br>Surówka z kiszonej kapusty<br>Kompot rabarbarowy | Marchew św.           | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Mielonka 40g. Ser 30g.<br>Pomidor , Herbata                     |
|                        | 1,7   | 1,7                                      | 4, 1, 9   |                       | 1,7   |
| 05.04.2022<br>WTOREK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Ser 30g.Wędlina z indyka40g,<br>Rzodkiewka, Herbata                   | Bułka z<br>k. żywiecką i sałatą          | Zupa – kalafiorowa<br>Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym<br>Woda z cytryną                               | Jabłko                | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Ser 30g.Paszтетowa 50g,<br>Ogórek kisz., Herbata                |
|                        | 1,7   | 1,7                                      | 1,9   |                       | 1,7   |
| 06.04.2022<br>ŚRODA    | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>K. krakowska 40g,<br>Ser żółty 30g , Ogórek św.,<br>Herbata           | Bułka z szynką<br>gotowaną<br>Rzodkiewka | Zupa – biały barszcz z kiełbasą , pieczywo<br>Placki ziemniaczane<br>Papryka św.<br>Kompot wieloowocowy     | Sok owocowy<br>200ml. | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Pasta z jaja z szczypiorem<br>Połędwica sospocka 40g.<br>Herbata |
|                        | 1,7   | 1,7                                      | 1,7,9,3   |                       | 1,7,3   |
| 07.04.2022<br>CZWARTEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Jajecznica z szczypiorem 2szt.<br>Serek topiony 14g Kawa z ml         | Bułka z paszтетową<br>i ogórkiem kisz.   | Rosół z makaronem<br>Ziemniaki – Potrawka z kurczaka<br>Brokuły gotowane<br>Woda z cytryną                  | Banan                 | Chleb zwykły i wieloziarnisty ,<br>masło<br>Sałatka ryżowa z zielonymi<br>warzywami , Ser 30g. Herbata      |
|                        | 1,3,7   | 1  | 1,7, 9  |                       | 1,7 ,   |
| 08.04.2022<br>PIĄTEK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Zupa mleczna z płatkami<br>kukurydzianymi<br>Miód Herbata             | Drożdżówka<br>Mandarynka                 | Ziemniaki - Befszyk z cebulą<br>Buraczki<br>Kompot truskawkowy  |                       |   |

|                        |   |  |  |                |   |
|------------------------|---|--|--|----------------|---|
|                        | 1, 7 ,  | 1  | 1,7,3  |                |   |
| 11.04.2022<br>PONIEDZ. | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Żywiecka 40g Jogurt<br>Papryka św. Herbata   | Bułka z serem<br>Jabłko                        | Zupa – krupnik z kaszy jaglanej<br>Ziemniaki - Udka pieczone<br>Sałata z jogurtem i śmietaną<br>Kompot rabarbarowy | Pomarańcza 1/2 | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Twarożek z rodzynkami 50g,<br>Szynka 40g,<br>Pomidor , Kakao |
|                        | 1,7   | 1,7  | 1,7 , 9  |                | 1,7   |
| 12.04.2022<br>WTOREK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Zupa mleczna z kaszą manną<br>Dżem niskosłodzony<br>Herbata  | Bułka z pieczenią<br>rzymską i<br>ogórkiem św. | Zupa – czerwony barszcz<br>Pierogi z cebulą<br>Surówka z białej kapusty<br>Kompot wieloowocowy                     | Jabłko         | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Paszтет pieczony 50g.<br>Ser żółty 30g. Keczup<br>Herbata   |
|                        | 1,7   | 1,7  | 1,7,9  |                | 1,7   |
| 13.04.2022<br>ŚRODA    | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Biała kielbasa , Ćwikła z<br>chrzanem , Jajko z<br>majonezem, szczypior,<br>papryka św. Szynka<br>Mandarynka , Babka,<br>Herbata z cytryną | Bułka z serem<br>żółtym i sałatą               | Ziemniaki - Kielbasa opiekana<br>Sałatka wielowarzywna<br>/pomidor, ogórek, rzodkiewka.../<br>Woda z cytryną       |                |   |
|                        | 1 ,7 ,3   | 1,7  |  |                |   |
| 20.04.2022<br>ŚRODA    | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Ser żółty 60g.<br>Papryka św. Herbata  | Bułka z<br>żywiecką<br>Jabłko                  | Zupa- jarzynowa<br>Kasza – Gulasz wieprzowym<br>Buraczki<br>Kompot rabarbarowy                                     | Banan          | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Szynka , Ser w plastrach<br>Pomidor Kakao                    |
|                        | 1,7   | 1,7  | 1, 7 ,9  |                | 1, 7 ,6   |

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**