

**JADŁOSPIS 18.03.2022 – 31.03.2022**

18.03.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Miód , Winogrono Herbata	Drożdżówka Jablko	Ziemniaki – Filet drobiowy w sosie jarzynowym Buraczki Kompot wieloowocowy	Pomarańcza	
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1</b>	<b>1, 7, 9</b>		<b>1, 6, 7, 11</b>
21.03.2022 PONIEDZ.	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Serek topiony1szt. K. żywiecka 40g Papryka św. Herbata	Bulka z serem Jablko	Zupa – czerwony barszcz Ziemniaki - Jajko w sosie musztardowym Brokuły gotowane Kompot wieloowocowy	Mandarynka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Ser 30g Polędwica sopocka40g. Pomidor Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1, 3, 7</b>		<b>1, 6, 7, 11</b>
22.03.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Jogurt owocowy Szynka gotowana 40g. Ogórek kisz. Kawa z ml.	Bulka z serkiem topionym Banan	Zupa – ryżowa Ziemniaki – Pieczeń z karkówki Surówka z selera z jogurtem Woda z cytryną	Jablko	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Ser 30g. Smaczek konserwowy 50g. Ogórek św. Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1</b>	<b>1, 7, 9</b>		<b>1, 3, 4, 6, 7, 9, 11</b>
23.03.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z płatkami owsianymi Dżem Herbata	Bulka z serem i sałatą Sok owocowy	Zupa – gulaszowa Makaron z sosem brokułowym Kompot rabarbarowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Pasta z jaja z szczypiorem i rzodkiewką Mielonka 40g. Kawa z ml.
<b>Alergeny</b>	<b>1, 3, 6, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1, 7, 9</b>		<b>1, 6, 7, 11, 3</b>
24.03.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Paszтетowa 50g Ser w plastrach 2szt Pomidor Kakao	Bulka z k. żywiecką i ogórkiem kisz.	Zupa – pomidorowa z ryżem Ziemniaki – Ryba smażona Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	Gruszka	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Twarożek z szczypiorkiem 50g. Polędwica sopocka 40g. Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1</b>	<b>1, 9, 3, 4</b>		<b>1, 6, 7</b>
25.03.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Zupa mleczna z kaszą manną Miód 14g. Ogórek św. Herbata	Drożdżówka Mandarynka	Ziemniaki – Goląbki w sosie pomidorowym Kompot jablkowy		

<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1,9,7</b>		<b>1,6,7</b>
<b>28.03.2022 PONIEDZ.</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło, K. krakowska 40g. Serek śmietankowy 40g. Rzodkiewka Kawa z ml. Pomidor	Bulka z serem Gruszka	Zupa – pieczarkowa z makaronem Ziemniaki - Bigos Kompot wieloowocowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty , masło Ser 30g. Pasztecik pieczony 50g. Pomidor Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 7, 11</b>	<b>1,7</b>	<b>1,7, 9</b>		<b>1,7</b>
<b>29.03.2022 WTOREK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Serek topiony 1szt. Parówka na gorąco 2szt Ketchup Herbata	Bulka z serem Pomidoroki koktajlowe	Zupa – jarzynowa z pulpecikami Ryż z jabłkami i śmietaną Kompot wieloowocowy	Pomarańcza	Chleb zwykły i wieloziarnisty masło Pieczeń rzymska 50g. Ser 30g. Papryka św. , Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7</b>	<b>1</b>	<b>1, 7, 9</b>		<b>1, 6, 7</b>
<b>30.03.2022 ŚRODA</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło, Ser 30g. Pasztecikowa 50g. Ogórek kisz. Herbata	Bulka z twarogiem i rzodkiewką	Zupa – ogórkowa Kasza gryczana - Schab w sosie własnym Buraczki Kompot rabarbarowy	Jabłko	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Jajko gotowane z majonezem i szczypiorem Szynka gotowana 40g. Rzodkiewka Kakao
<b>Alergeny</b>	<b>1, 3, 6, 7</b>	<b>1,7</b>	<b>1,9,7</b>		<b>1, 3, 7, 11</b>
<b>31.01.2022 CZWARTEK</b>	Chleb zwykły i wieloziarnisty, masło Pasztecik pieczony 50g Jogurt owocowy 150g Rzodkiewka Kawa z ml.	Bulka z pieczeni rzymską i sałatą	Rosół z makaronem Ziemniaki – Udko pieczone Mizeria Kompot jabłkowy	Banan	Chleb zwykły i wieloziarnisty masło Pasta z makreli z cebulką i ogórkiem 90g. Serek topiony 14g. Herbata
<b>Alergeny</b>	<b>1, 6, 7</b>	<b>1,3</b>	<b>1,4,3, 7, 9</b>		<b>1,7</b>

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE