

JADŁOSPIS 05.01.2022 -20.01.2022

05.01.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Mleko, płatki kukurydziane Połędwica sopocka Dżem niskosłodzony Pomidor Herbata	Drożdżówka Jabłko	Fasolka po bretońsku Pieczywo Kompot wiśniowy Winogrono	
Alergeny	1, 6, 7, 11	1	1	
10.01.2022 PONIEDZ.	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło K. krakowska 50g. Ser w plastrach 2szt Ogórek św. Herbara	Bułka z serkiem topionym Sok owocowy 200ml.	Zupa – biały barszcz z makaronem Ziemniaki – Klops gotowany z sosem pomidorowym Kalafior z bułką tartą Kompot, Jabłko	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser 30g. K. żywiecka 50g Pomidor Kawa z ml.
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1, 7, 9	1, 6, 7, 11
11.01.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Parówki na gorąco 2szt Serek topiony 14g. Keczup, Kawa z ml.	Bułka z szynką Banan	Zupa – z fasolki szparagowej Makaron z twarożkiem i śmietaną Kompot truskawkowy Pomarańcza	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Pasta z jaja z szczypiorem 2szt. Rzodkiewka Ser 30g. Herbata
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1, 7, 9	1, 6, 7, 11, 3
12.01.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Jogurt naturalny 150g. K. krakowska 50g. Ogórek kisz. Herbata	Bułka z pieczenią rzymską Papryka św.	Zupa – ogórkowa Kasza gryczana – Żeberka w sosie własnym Sałatka z buraków z jabłkiem Kompot, Banan	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser żółty 30g Wędlina z indyka 50g. Pomidor z szczypiorkiem Kawa z ml.
Alergeny	1, 3, 6, 7, 9	1,7	1,7	1, 3, 7
13.01.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Szynka gotowana 40g. Jajko z majonezem szczypiorem i papryka św. Kakao	Bułka z twarożkiem Jabłko	Rosół z makaronem Ziemniaki - Udko opiekane Surówka z selera z marchewką i rodzynekami Koktajl owocowy	Chleb zwykły i wieloziałisty Sałatka makaronowa z wędliną i warzywami, Ser 30g. Herbata
Alergeny	1, 6, 7, 11	1	1, 4, 7	
14.01.2022 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Zupa mleczna z kaszą manną Dżem niskosłodzony Pieczeń rzymska 40g. Pomidor, Herbata	Drożdżówka Mandarynka	Ziemniaki – Ryba smażona Surówka z kiszzonej kapusty Kompot wieloowocowy Banan	
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1, 3, 7, 9	
17.01.2022 PONIEDZ.	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Paszтетowa 50 g Serek topiony 14g Ogórek kisz. Herbata	Bułka z serem Gruszka	Zupa - gulaszowa Ryż z truskawkami i śmietaną Sok owocowy	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Połędwica sopocka 50g Ser 30g Papryka św. Kawa z ml.
Alergeny	1, 7, 11	1,7	1, 7, 9	1, 6, 7
18.01.2022 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Twarożek z szczypiorem i rzodkiewką 50g. Szynka got. 50g. Kakao	Bułka z pasztetem dr. Gruszka	Zupa – pomidorowa z makaronem Ziemniaki – Kotlet schabowy Sałata z śmietaną Kompot rabarbarowy Jabłko	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Paszтетowa 50g. Ser 30 g. Pomidor, Herbata
Alergeny	1, 6, 7	1,7	1, 7, 9	1, 6, 7
19.01.2022 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Jajecznicza z szczypiorem Ser w plastrach 2szt Herbata	Bułka z serem i sałatą Banan	Zupa - jarzynowa Kopytka z boczkiem i cebulą Kapusta kiszona zasmażana Woda z cytryną Winogrono	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser 30g. Pasta z makreli z cebulką i ogórkiem 100g. Kawa z ml.
Alergeny	1, 6, 7, 3	1,7	1, 7, 9	1, 6, 7, 3
20.01.2022 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Szynka gotowana 50g. Serek homogenizowany 120g. Papryka św. Kakao	Bułka z k. żywiecką Pomidorki koktajlowe	Zupa - marchwiana Ziemniaki – Bigos Kompot, Jabłko	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Sałatka ryżowa z zielonymi warzywami 120g. Ser 30g. Herbata
Alergeny	1, 6, 7	1	1, 4, 7	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE