

**JADŁOSPIS 13.12.2021 – 04.01.2022**

|                        |  |   |   |   |
|------------------------|--|---|---|---|
| 13.12.2021<br>PONIEDZ. | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Szynka wędzona 40g<br>Jogurt 150g.<br>Papryka św. Herbata                         | Bulka z serkiem<br>topionym<br>Gruszka        | Zupa - biały barszcz<br>Kasza jęczmienna – Gulasz<br>Surówka z kiszzonej kapusty<br>Kompot wieloowocowy<br>Pomarańcza     | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Połędwica sopocka 50g.<br>Ser w plastrach 2szt<br>Pomidor , Kawa z ml.   |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 6, 7, 11</b>   | <b>1</b>                                      | <b>1, 7, 9</b>  | <b>1, 6, 7, 11</b>  |
| 14.12.2021<br>WTOREK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty ,<br>masło<br>Pieczeń rzymska 60g.<br>Ogórek kisz. Kwa ml.                                     | Bulka z serem<br>Banan                        | Zupa – ryżowa<br>Ziemniaki - Ryba gotowana w sosie<br>jarzynowym<br>Kompot rabarbarowy Jablko                             | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Ser 30g Wędlina z indyka 50g.<br>Rzodkiewka Herbata  |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 6, 7, 11</b>   | <b>1,7</b>                                    | <b>1, 3, 4, 7</b>   | <b>1, 6, 7, 11</b>  |
| 15.12.2021<br>ŚRODA    | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Serek topiony 14g. Połędwica<br>sopocka 50g. Papryka św.<br>Herbata               | Bulka z pasztetową<br>Pomidorki<br>koktajlowe | Zupa – jarzynowa<br>Makaron z twarogiem i śmietaną<br>Sok owocowy 200ml.  | Pieczywo, masło,<br>Salatka jarzynowa , Pierogi z<br>kapustą, Śledzie w oleju,<br>Czerwony barszcz , Ryba w<br>galarecie Ciasto,<br>Herbata z cytryną<br>Mandarynka |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 6, 7, 11</b>   | <b>1</b>                                      | <b>1, 7, 9</b>  | <b>1, 3, 4, 6, 7, 9, 11</b>   |
| 16.12.2021<br>CZWARTEK | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Mielonka konserwowa 50g<br>Serek śmietankowy 45g.<br>Rzodkiewka Kakao             | Bulka z wędlina z<br>indyka<br>Mandarynka     | Zupa – marchwiana<br>Ziemniaki – Kotlet schabowy<br>Mizeria<br>Kompot truskawkowy<br>Jablko                               | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Ser żółty 60g<br>Pomidor z szczypiorkiem<br>Herbata  |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 3, 6, 7, 11</b>  | <b>1,7</b>                                    | <b>1, 7, 9</b>  | <b>1, 6, 7, 11</b>  |
| 17.12.2021<br>PIĄTEK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło, Zupa mleczna z<br>płatkami owsianymi<br>Ser 30g Ogórek św,<br>Dżem niskosl. Herbata | Drożdźówka<br>Banan                           | Zupa grochowa z kielbasą<br>Pieczywo<br>Kompot wiśniowy<br>Winogrono  |   |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 6, 7, 11</b>   | <b>1</b>                                      | <b>1,9</b>  |   |
| 20.12.2021<br>PONIEDZ. | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>K.żywiecka 50g.<br>Ogórek kisz. Herbata   | Bulka z serkiem<br>topionym<br>Jablko         | Zupa – pomidorowa z ryżem<br>Ziemniaki – Pieczeń z karkówki<br>Surówka z białej kapusty<br>Kompot wieloowocowy<br>Gruszka | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Szynka gotowana 50g.<br>Pasta z jaja z szczypiorem 1szt.<br>Kakao  |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 6, 7, 11</b>   | <b>1,7</b>                                    | <b>1, 9, 7</b>  | <b>1, 6, 7</b>  |
| 21.12.2021<br>WTOREK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Parówka na gorąco 2szt<br>Serek topiony 14g.<br>Kawa ml. Keczup                  | Bulka z serem<br>Gruszka                      | Zupa - meksykańska<br>Ziemniaki – Jajko sadzone<br>Groszek z marchewką<br>Maślanka Banany                                 | Chleb zwykły i wieloziarnisty ,<br>masło<br>Ser 30g. Pasztetowa 50g.<br>Pomidor , Herbata   |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 7, 11</b>  | <b>1,7</b>                                    | <b>1,7, 9</b>   | <b>1,7</b>  |
| 22.12.2021<br>ŚRODA    | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło Mleko , Płatki<br>kukurydziane<br>Ser 30g. Dżem niskoslodzony<br>Ogórek św. Herbata  | Drożdźówka<br>Banan                           | Ziemniaki - Filet z kurczaka w sosie<br>brokułowym<br>Salatka z warzyw mieszanych<br>Jablko<br>Kompot rabarbarowy         |   |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 6, 7</b>   | <b>1</b>                                      | <b>1, 7, 9</b>  |   |
| 03.01.2022<br>PONIEDZ. | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło,<br>Ser 60g. Papryka św.<br>Herbata  | Bulka z pasztetem<br>drobiowym<br>Jablko      | Zupa – kalafiorowa<br>Pierogi ruskie z cebulą<br>Surówka z czerwonej kapusty<br>Sok owocowy 200 ml.                       | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Jajko gotowane z majonezem i<br>szczypiorem<br>Rzodkiewka K. żywiecka 30g.<br>Kakao                                      |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 3, 6, 7</b>  | <b>1,7</b>                                    | <b>1, 9, 7</b>  | <b>1, 3, 7, 11</b>  |
| 04.01.2022<br>WTOREK   | Chleb zwykły i wieloziarnisty,<br>masło<br>Mielonka 50g.<br>Ser 30g. Ogórek św.<br>Kawa ml.                                  | Bulka z pastą<br>jajeczną<br>Mandarynka       | Zupa pieczarkowa z makaronem<br>Ziemniaki – Kotlet rybny<br>Salata lodowa z sosem winegret<br>Woda z cytryną<br>Jablko    | Chleb zwykły i wieloziarnisty<br>masło<br>Pasztet pieczony 50g<br>Ser 30g. Pomidor<br>Herbata   |
| <b>Alergeny</b>        | <b>1, 6, 7</b>   | <b>1,3</b>                                    | <b>1, 4, 3, 7, 9</b>  | <b>1,7</b>  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE