

JADŁOSPIS 15.03.2021 – 26.03.2021

| | | | | |
|--------------------------------|--|--|---|--|
| 15.03.2021 PONIEDZ. | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Paszтет dr. 50g. Ser 30g Pomidor Herbata | Bułka z serkiem topionym Jabłko | Zupa – ukraiński barszcz Ziemniaki – Pałeczka drobiowa gotowana z sosem koperkowym Surówka z warzyw mieszanych /por, marchew, kapusta czerw. jabłko/ Sok owocowy 200ml | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Szynka gotowana 50g. Ser w plastrach 2szt., Papryka św. Kakao |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1,7 | 1,3, 9 | 1, 6, 7, 11 |
| 16.03.2021 WTOREK | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Połędwica z indyka 50g. Ser 30g.. Ogórek św. Kawa z ml | Bułka z szynką gotowaną Pomidorki koktajlowe | Zupa – pomidorowa z ryżem Ziemniaki – Kotlet schabowy Sałatka z jogurtem i śmietaną Kompot, Jabłko | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Sałatka jarzynowa 150g. Szynka gotowana 50g Herbata |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1,7 | 1, 7, 9 | 1, 6, 7, 11 |
| 17.03.2021 ŚRODA | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Parówki na gorąco 2sz Musztarda Serek topiony 14g. Keczap, Herbata z cytryną | Bułka z serem Marchew św. | Zupa – jarzynowa Makaron z twarogiem i śmietaną Kompot truskawkowy, Banan | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Pasta z makreli z cebulką i ogórkiem 100g. Ser 30g. Kawa z ml. |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1,7 | 1, 7, 9, 3 | 1, 6, 7, 11, 4 |
| 18.03.2021 CZWARTEK | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Jogurt 150g. K. krakowska 50g. Rzodkiewka Kawa z ml. | Bułka z paszтетową Papryka św. | Zupa - ogórkowa Kasza gryczana – Żeberka w sosie własnym Sałatka z buraków z jabłkiem Pomarańcza, Kompot | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Pastz z jaja z szczypiorem 1szt K. żywiecka 50g. Herbata Pomidor |
| Alergeny | 1, 3, 6, 7, 9 | 1,7 | 1,7 | 1, 3, 7 |
| 19.03.2021 PIĄTEK | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Szynka wędzona 40g. Ogórek Herbata, Dżem | Drożdżówka Banan | Ziemniaki – Ryba smażona Surówka z kiszanej kapusty Woda z cytryną, Jabłko | |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1 | 1, 4, 7 | |
| 22.03.2021 PONIEDZ. | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Szynka gotowana 50g. Pomidor, Herbata | Bułka z serem Jabłko | Zupa - szczawiowa z jajkiem Ziemniaki – Kielbasa opiekana Sałatka wielowarzywna Pomarańcza, Kompot | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser 30g. Połędwica sopocka 50g, Papryka św. Kakao |
| Alergeny | 1, 6, 7, 11 | 1,7 | 1, 3, 7, 9 | 1,7 |
| 23.03.2021 WTOREK | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Jajecznica 2szt z szczypiorem Serek topiony 14g. Kawa z ml. | Bułka z szynką wędzoną Mandarynka | Zupa - ryżowa Ziemniaki – Klops w sosie pomidorowym Brokuły gotowane Kompot, Banany | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser 30g, Paszтетowa 50g. Ogórek kisz. Herbata |
| Alergeny | 1, 7, 11 | 1,7 | 1, 7, 9 | 1, 6, 7 |
| 24.03.2021 ŚRODA | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Twarożek z szczypiorem, Szynka gotowana 50g. Papryka św. Kakao | Bułka z serkiem topionym Gruszka | Zupa – biały barszcz z makaronem Ziemniaki – Filet z piersi kurczaka Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot rabarbarowy, Jabłko | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Sałatka makaronowa z warzywami 120g. Ser 30g. Herbata z cytryną |
| Alergeny | 1, 6, 7 | 1,7 | 1, 7, 9 | 1, 6, 7 |
| 25.03.2021 CZWARTEK | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Jajko z majonezem i szczypiorem i papryką św. Ser w plastrach 2szt, Herbata | Bułka z serem i sałatą Banan | Zupa - gulaszowa Ryż z jabłkiem i śmietaną Pomarańcza, Kompot wiśniowy | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser 30g. Połędwica sopocka 50g. Rzodkiewka, Kawa z ml. |
| Alergeny | 1, 6, 7 | 1,7 | 1, 7, 9 | 1, 6, 7 |
| 26.03.2021 PIĄTEK | Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Zupa mleczna z płatkami owsianymi Ser żółty 30g. Pomidorki koktajlowe Herbata, Miód | Drożdżówka Mandarynki | Ziemniaki – Śledzie z cebulką w śmietanie Kompot, Winogrono | |
| Alergeny | 1, 6, 7 | 1 | 1, 4, 7 | |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

