

JADŁOSPIS 29.09.2020 – 12.10.2020

29.09.2020 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło K. Krakowska 30g. Pasta z jaja z szczypiorem, Rzodkiewka Kakao	Bułka z żywiecką Marchewka św.	Zupa – ryżowa Ziemniaki – Śledzie w śmietanie z cebulą i jabłkiem Sok owocowy	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Paszтетowa 50g. Ser żółty 30g. Herbata , Ogórek św.
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1,7,4,9	1, 7, 11
30.09.2020 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziałisty , masło Jogurt owocowy 150g. Szynka wędzona 40g. Papryka św. Kawa z mlekiem	Bułka z paszтетową Śliwki	Zupa – wiejska z jajkiem Kasza jęczmienna - Pieczeń z karkówki w sosie własnym Buraczki Kompot , Banan	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser 30g Szynka gotowana 40g Pomidor. Herbata
Alergeny	1, 6, 7, 11	1	1, 7, 9,3	1, 6, 7
01.10.2020 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Parówki na gorąco 2szt Serek top. 1szt Keczap Herbata	Bułka z serem i sałatą Mandarynki	Zupa – grochowa z boczkiem Kopytka z cebulą Kapusta kiszona zasmażana Kompot , Winogrono	Chleb zwykły i wieloziałisty , masło Pieczeń rzymyska 50g Twarożek z rzodkiewką 50g. Kakao
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1, 7, 9	1, 6, 7
02.10.2020 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Zupa mleczna z kaszą manną Ser żółty 30g. Pomidorki koktajlowe. Herbata	Drożdżówka Gruszka	Ziemniaki – Gołąbki w sosie pomidorowym Koktajl owocowy	
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1,7	
05.10.2020 PONIEDZ.	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Połędwica sopocka 50g. Papryka św. Kawa z mlekiem	Bułka z serem Jabłko	Rosół z makaronem Ziemniaki – Potrawka z kurczaka z warzywami Surówka z czerwonej kapusty Kompot , Śliwki	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Mielonka 30g Jajko gotowane z majonezem i szczypiorem. Herbata
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1,9	1, 6, 7
06.10.2020 WTOREK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Wędlina z indyka 40g. Pasta twarogowa z rodzynkami 50g. Kiwi , Kakao	Bułka z serkiem topionym Mandarynka	Zupa –pomidorowa z ryżem Ziemniaki – Kotlet schabowy Sałata lodowa z sosem winegret Jabłko , Kompot	Chleb zwykły i wieloziałisty , masło Ser 30g. , Galaretką drobiowa z warzywami 150g. Herbata
Alergeny	1, 6, 7, 11	1,7	1,7	1,6
07.10.2020 ŚRODA	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Ser w plastrach 2 szt , Szynka gotowana 50 g Papryka św., Herbata	Bułka z wędliną z indyka Pomidorki Koktajlowe	Zupa - ogórkowa Makaron z twarogiem i śmietaną Kompot , Banan	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Kielbasa smażona z cebulą i keczupem , Ser 30g Kawa z mlekiem
Alergeny	1, 7, 11	1,7	1, 6, 7	1, 3, 6, 7
08.10.2020 CZWARTEK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Paszтет drobiowy 50g. Ser 30g. Pomidor z szczypiorkiem , Kakao	Bułka z serem Gruszka	Zupa krem z zielonego groszku Kasza pęczak – Klops w sosie pomidorowym Kalafior z masłem i bułką tartą Kompot , Śliwki	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło , Sałatka jarzynowa 120g. Połędwica 30g. Herbata
Alergeny	1, 6, 7	1,7	1, 3, 7, 9	1, 3, 4, 6, 7
09.10.2020 PIĄTEK	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło, Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Miód 15g Ser 30g. Ogórek św. Herbata	Bułka z k. krakowską i sałatą Sok owocowy	Ziemniaki – Paluszki rybne Surówka z białej kapusty z ziarnami słonecznika i dyni Pomarańcza , Kompot	
Alergeny	1, , 6, 7	1,7	1,4	
12.10.2020 PONIEDZ.	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Ser żółty 50g. Pomidor Kawa z mlekiem	Bułka z połędwicą sopocką Gruszka	Zupa - jarzynowa Spaghetti z mięsem wieprzowym Koktajl truskawkowy	Chleb zwykły i wieloziałisty, masło Sałatka z tuńczyka 50g. Szynka wędzona 50g , Rzodkiewka Kakao
Alergeny	1, 6, 7	1,7	1, 7, 9	1,7, 6

Jadłospis może ulec zmianie