

Doskonalenie zagrywki sposobem dolnym w pilce siatkowej

- Wiadomości na temat zagrywki
<https://www.siatkarsko.pl/zagrywka-w-siatkowce-klucz-do-sukcesu/>
- film z poprawnym wykonaniem zagrywki (tenisowej - górnej)
<https://www.youtube.com/watch?v=wtfysyJVE4E>
Ciekawostki związane z zagrywką
<https://www.youtube.com/watch?v=ApW2zzwXUik>