Witajcie!!!

Dziś Dzień Dziecka, wiem jesteście już duzi ale i tak składam Wam serdeczne życzenia i niech spełnią się Wam wasze marzenia.

Jest super pogoda więc wyjdźcie z domu i spędźcie go aktywnie, grając w piłkę jeżdżąc na rowerze lub po prostu na spacerze. Pamiętajcie jeszcze zachowaniu ostrożności (pandemia).

10 ćwiczeń z krzesłem

<https://www.youtube.com/watch?v=DP5Gib9SXo8>