

Zajęcia społeczne

Koronawirus a kontakty społeczne

Moi drodzy!

Zbliżają się wakacje, część obostrzeń związanych z pandemią koronawirusa przestała obowiązywać. Ale pamiętajcie wciąż obowiązuje stan zagrożenia epidemicznego na terenie naszego kraju, ludzie wciąż zarażają się i chorują. Dlatego musimy być bardzo ostrożni, bo wirus roznosi poprzez kontakt z zarażonym człowiekiem, a część ludzi przechodzi chorobę bez żadnych objawów.

1. Unikajcie większych skupisk ludzkich.
2. Zachowujcie odległość 2 metrową (dwa duże kroki) od drugiej osoby.
3. Nie przesiadujcie w galeriach handlowych.
4. W sklepach, aptekach nadal obowiązkowo nosimy maseczki.
5. Nie przytulamy się do innych ludzi, nie podajemy dłoni na powitanie.
6. Nie dotykamy dłonią twarzy.
7. Po każdym powrocie do domu bardzo dokładnie myjemy ręce mydłem w ciepłej wodzie.
8. Jeśli nie możemy umyć rąk użyjmy płynu dezynfekującego.
9. Najlepiej noście taki płyn przy sobie.

Pamiętajcie proszę o tych zasadach, by uchronić siebie i innych przed chorobą.

Pozdrawiam Was gorąco