

Zajęcia społeczne – przeczytajcie uważnie, co przygotowałam dla Was i spróbujcie stosować poniższe zasady w życiu ☺

## UPRZEJMOŚĆ I ŻYCZLIWOŚĆ

Moi kochani!

Dziś kilka słów o tym, że warto w życiu być uprzejmym i uczynnym wobec innych ludzi szczególnie **słabszych, dzieci lub osób starszych, czy też osób niepełnosprawnych.**

Ale uprzejmym można być przecież wobec każdego, kto jest wokół nas – **rodziców, rodzeństwa, kolegów, nauczycieli, osób w sklepie, w pociągu, w autobusie.**

*Pamiętajcie – miłe słowo i uśmiech potrafią sprawić, że świat wokół nas jest lepszy.*

Uprzejmość i życzliwość to cechy bardzo pożądane.

Wszyscy chcemy być traktowani z szacunkiem i życzliwością. Osoby dobre i uczynne są zwykle lubiane.

Jak możemy okazywać uprzejmość i życzliwość innym?

## DOBRE UCZYNKI I POMAGANIE

Są jednym ze sposobów okazywania życzliwości. Jak można pomagać?

- ❖ Pomóż starszej sąsiadce w zrobieniu lub dźwiganiu zakupów.
- ❖ Ustąp starszej od siebie osobie miejsca w autobusie czy tramwaju.
- ❖ Pomóż rodzicom w obowiązkach domowych.
- ❖ Przytrzymaj drzwi, gdy widzisz osobę mającą zajęte obie ręce.

## MAGICZNE SŁOWA

Uprzejmość i kulturę osobistą okazuje się też po prostu mówiąc. Używając kilku prostych, a niestety zdecydowanie zbyt rzadko używanych słów, możesz wywołać uśmiech na twarzy innego człowieka.

Pamiętaj o magicznych słowach:

- ❖ proszę
- ❖ dziękuję
- ❖ przepraszam

## PODSUMOWANIE

- ❖ Dobre uczynki i pomaganie dają poczucie radości, satysfakcji, dumy.
- ❖ Bycie uprzejmym i kulturalnym wzbogaca Twoją osobowość i jest okazją do budowania silnych relacji z innymi osobami.