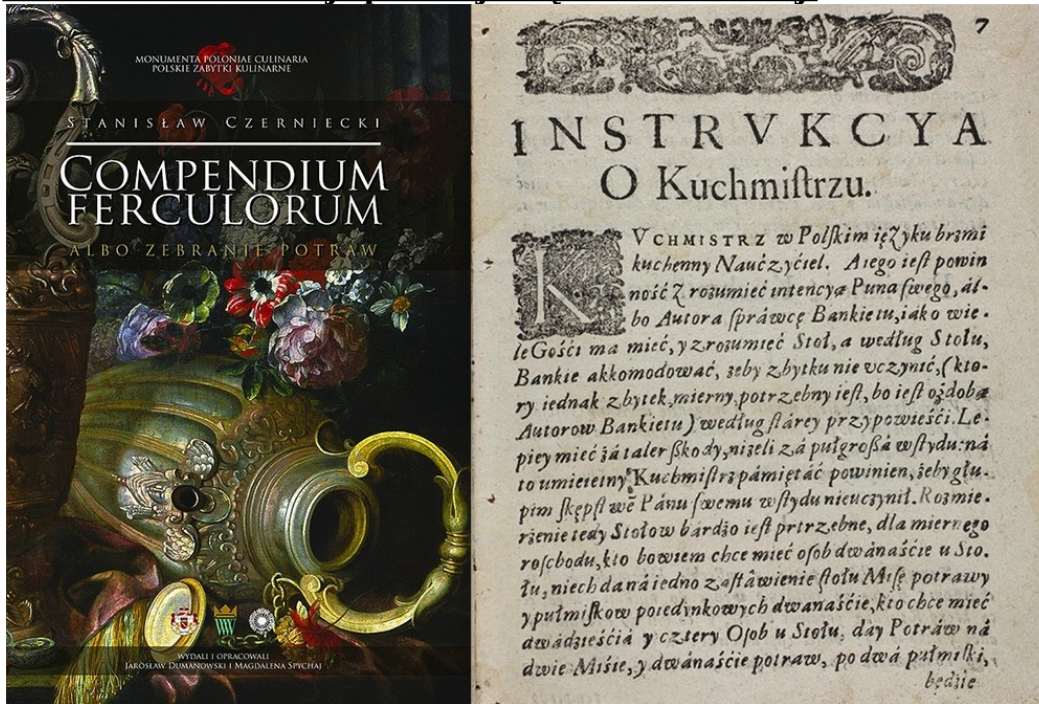


VII (2h) technika;

Temat: Krótkie dzieje polskiej książki kucharskiej.



Kuchnia to bardzo ważny element kultury. Co znajdziemy w najstarszej polskiej książce kucharskiej?

Pierwszą książką kucharską na świecie była prawdopodobnie *De Re Coquinaria*, autorstwa Apiciusa, napisana w IV wieku naszej ery, choć historycy zdawali poznać również zwyczaje kulinarne mieszkańców Mezopotamii 1700 lat przed Chrystusem, dzięki tak zwanym „kulinarnym tablicom”. **W obu przypadkach mowa o potrawach skierowanych do ludzi bogatych, kasty rządzącej**

Tajemnicza księga kuchenna

Za pierwszą książkę kucharską wydaną w języku polskim uznaje się powszechnie „Kucharstwo”, której wszystkie pierwotne wydania z XVI wieku zostały niestety zniszczone, a pochodzenie oryginalnego, pierwszego druku jest do dziś owiane mgiełką tajemnicy.

Szczałki – przypuszczalnie – ostatniego egzemplarza tejże pozycji odnalazł w antykwariacie Cezarego Wilanowskiego bibliotekarz ordynacji Krasińskich, Zygmunt Wolski. Odkrycie to, odnotowane w „Przewodniku Bibliograficznym” z 1891 roku, miało nastąpić zupełnie przypadkowo: pojedyncze strony cennej kulturowo książki znalazły się w kopercie opisanej jako „Kartki z nieznanych książek znalezione wraz z broszurą „Sprawa a lekarstwa końskie 1532’ w okładce książki, na której był wyciśnięty rok 1538”.

Zaskakuje szeroka gama przysmaków wymienianych: **wspomina o oliwkach, kasztanach, pistacjach, daktylach, figach, truflach, ostrygach, ślimakach, żółwiach, wędzonych ozorach, a nawet złocie malarskim i opłatkach aptekarskich.** Listy przypraw ziołowych i korzennych są bardzo długie, zawierają nawet cynamon, gwiazdy anyżowe i imbir.

A co takiego zachowało się z tej legendarnej książeczki? Dowiemy się z niej na przykład, jak zrobić ocet:

*A gdy chcesz na pospiech dobry ocet
udziałać, weźmi te blachę a rozpal
dobrze, zgaś w winie, wnet tej godzi-
ny będzie czysty, winny ocet.*

Zadanie dla ucznia:

Obejrzyj książkę kucharską którą masz w domu. Wybierz najciekawszy według ciebie przepis i spróbuj wykonać potrawę według przepisu. Smacznego.

Pozdrawiam. M.K.