

VII WDŻ; (grupa chłopców)

Temat: Dojrzewanie- rozwój fizyczny

W rodzinie , w klasie, w społeczeństwie spotykamy się z kobietami i mężczyznami. Zwykle łatwo odróżnić płeć osoby, gdyż różnią się one wyglądem, sposobem bycia, zainteresowaniami upodobaniami.

Dojrzewanie do kobiecości to czas, w którym dziewczynka staje się kobietą. Zmiany, które zachodzą w jej ciele, mają na celu przygotowanie do przekazywania życia.

Dojrzewanie do męskości to czas, w którym chłopak staje się mężczyzną. Zmiany, które zachodzą w jego ciele, mają na celu przygotowanie do przekazywania życia. Intensywne wydzielanie hormonów powoduje zmianę sylwetki, przyrost masy mięśni, mutację, wzmożone odczuwanie swej seksualności i początek procesu wytwarzania i dojrzewania plemników.

„Kobieta jest nadzieją, uśmiech kobiety jest nadzieją. Nie da się żyć bez nadziei, tak jak nie da się żyć bez tlenu”

„Męskość to nie obwód bicepsów, a szacunek dla kobiet i umiejętność poradzenia sobie z trudnościami dnia codziennego”

Zachęcam do poszerzenia wiadomości na temat dojrzewania, korzystając z niżej podanej strony

<https://epodreczniki.pl/a/trudny-okres---dojrzewanie/DblupZKRY>

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>

Pozdrawiam. M.K.