

V technika; Wypoczynek latem. Bezpieczne korzystanie z kąpielisk wodnych.

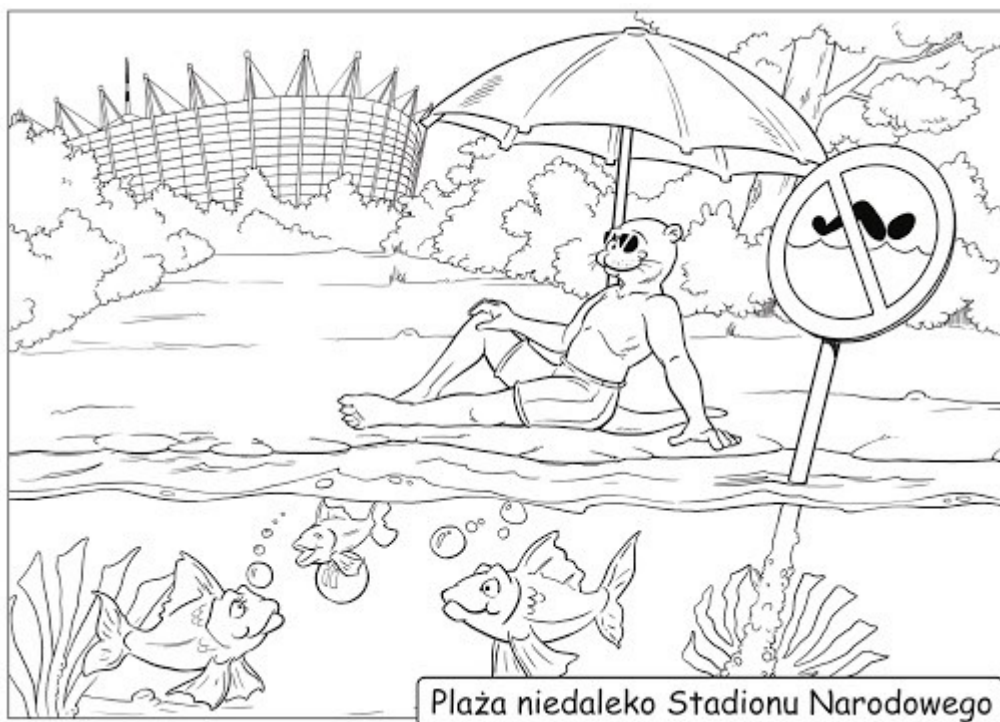
RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny nad wodą

	Nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu i środkach odurzających		Nie wbiegać do wody rozgrzanym
	Nie skacząc do wody w nieznanych miejscach		Nie wypływać na materacu daleko od brzegu
	Pływać tylko w miejscach do tego wyznaczonych		Nie pływać bezpośrednio po posiłku
	Stosuj się do poleceń ratownika		Założ kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

Telefon alarmowy **112** rcb.gov.pl





Wspaniałego wypoczynku.

Pozdrawiam.M.K.