

V biologia;

temat: Jak podpatrywać przyrodę w czasie wakacji?



Dla wielu z nas, czas ograniczenia kontaktu z przyrodą związany z pandemią wzbudził wielkie pragnienie jej obserwacji. Dlaczego warto to robić, jakie płyną z tego korzyści? Od czego zacząć i jak to robić?

Obserwacja polskiej przyrody to wspaniałe i fascynujące zajęcie. **Można dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy o zwierzętach, roślinach itp., poznać różne gatunki zwierząt, ich tryb życia w naturalnym środowisku.**

Obserwując świat przyrody, nabieramy dystansu do siebie, swoich problemów. Przerzucamy naszą uwagę na piękno i harmonię, które nas otaczają. Działa to kojąco na naszą psychikę. **Uczy wchodzenia w odwieczny rytm natury, pozwala na odkrywanie zupełnie nieznanymi wcześniej zjawisk, krajobrazów, zwierząt, roślin, wyostrza naszą wrażliwość i uważność.**

Cisza, szum drzew, łagodny powiew wiatru, śpiew ptaków, odgłosy zwierząt to wszystko uspokaja nas wewnątrz. Uczy ciągłego zachwyty i wyrabia tzw. postawę kontemplacyjną, otwiera na techniki uważności. Jest wejściem w coraz bardziej popularną, skuteczną terapię przez kontakt z przyrodą.

Obserwowanie zwierząt dostarcza niezapomnianych, fascynujących odczuć i wrażeń. Wdzięczny i szczególnie interesującym tematem obserwacji są ptaki. Przed wyprawą w teren, warto mieć ogólną wiedzę na temat zachowań i siedlisk ptaków, ich wyglądu i głosów, które wydają. To pomaga rozumieć przyrodę – wiedzieć, na co się patrzy. **Sztuką jest takie zbliżenie się do zwierzęcia, by go nie spłoszyć i mieć właściwą odległość dla obserwacji bezpośredniej lub przez lornetkę.**

Pomocą w obserwacji ptaków, które mają wyśmienity wzrok, może być **dostosowany kolorystycznie do otoczenia ubiór**. Bardzo dobre do tego celu są maskujące ubrania wojskowe lub myśliwskie.

Jeśli chcemy mieć jeszcze lepsze warunki do obserwacji to zamiast podchodzenia, którym łatwo spłoszyć zwierzęta, możemy wybudować niewielkie, wkomponowane w otoczenie ukrycie. Powinno być ono w odpowiednio dobranym miejscu, w którym cierpliwie czeka się na pojawienie się zwierzęcia. Wybudowanie ukrycia w lesie nie jest trudne – można wykorzystać do tego roślinność, lub dostępne w sprzedaży płachty maskujące.

Niezwykłe trudno jest obserwować i fotografować ssaki, zwłaszcza te rzadziej występujące. To poważne wyzwanie. Dzika zwierzyna jest bardzo czujna i skryta, prowadzi najczęściej nocny lub poranny tryb życia. Trzeba wybierać obszary bardzo odludne i uwzględniać, że ssaki mają doskonały węch i nawet dobre ukrycie może być niewystarczające. Można wtedy stosować podchodzenie pod wiatr, obserwacje z ambon myśliwskich z użyciem dobrej lornetki. **Właściwy sposób prowadzenia obserwacji nie tylko decyduje o ich zakresie i jakości, ale także zapewnia bezpieczeństwo zarówno obserwatorowi, jak i zwierzęciu.**

Podziwiającie piękno przyrody. Każdy robaczek, kwiatusek ...
jest piękny sam w sobie. Dostrzeż to piękno.

Pozdrawiam M.K.