Gospodarstwo domowe – 19.06

T: **Savoir vivre przy stole - czyli kultura osobista podczas posiłku.**

Na jednej z lekcji dowiedzieliście się jak prawidłowo nakryć do stołu. Wiecie po której stronie układać sztućce, czy naczynia do napojów. Wiecie także w jakiej kolejności korzystać ze sztućców jeśli jest ich więcej, niż jeden komplet. To bardzo ważne podczas wizyt w restauracji czy na różnych przyjęciach, np, weselnych. Bez tej wiedzy można popełnić gafę. A tego chyba nie chcemy.

Ale jest jeszcze kilka innych zasad prawidłowego zachowania się przy stole. Wyrażenie savoir vivre oznacza właśnie dobre maniery, ogładę, znajomość obowiązujących zwyczajów, reguł grzeczności.

***Zasady savoir-vivre'u dotyczą przede wszystkim:***

- zachowania się w szczególnych sytuacjach,

- form towarzyskich (np. w miejscu pracy, w rodzinie, na przyjęciach),

- komunikacji (także telefonicznej i internetowej),

- nakrywania i podawania do stołu, sposobów jedzenia oraz picia,

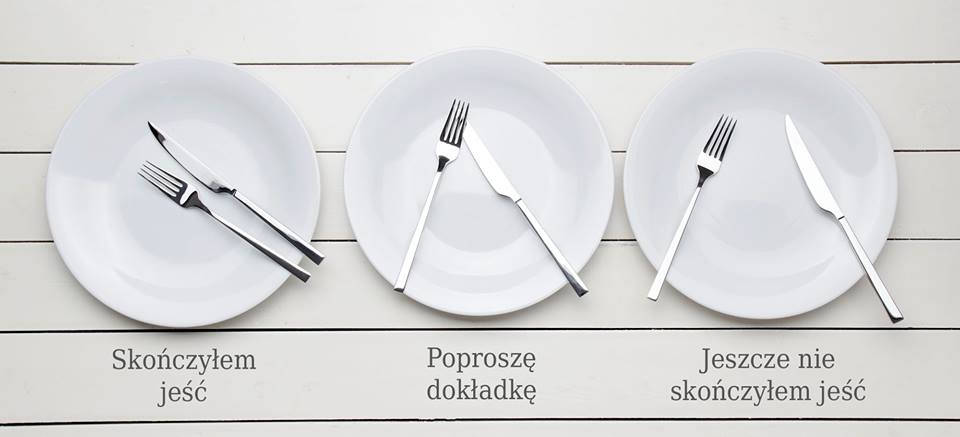
- wyglądu, prezencji (np. postawy, higieny) i właściwego ubioru.

***Obejrzyjcie filmy:***

**Jak posługiwać się sztućcami? -** [**https://youtu.be/zKM-0eAADXU**](https://youtu.be/zKM-0eAADXU)

**Jak posługiwać się sztućcami podczas jedzenia? Zobaczcie o czym świadczy ułożenie sztućców podczas posiłku.**[**https://youtu.be/Gs48eTuT1hU**](https://youtu.be/Gs48eTuT1hU)

**Sposób ułożenia sztućców:**



**Poniżej zaproponuję Wam kilka filmików jak jeść konkretne dania, np. spaghetti, pizzę, a nawet pieczywo. Polecam bardzo! Ja tez się dużo dowiedziałam i już wiem jak zachować się w restauracji oraz podczas posiłku.**

**Jak jeść pizzę? -** [**https://youtu.be/awkXut-C2fk**](https://youtu.be/awkXut-C2fk)

**Jak jeść spaghetti? -** [**https://youtu.be/3Y40DsKFUKM**](https://youtu.be/3Y40DsKFUKM)

**Jak jeść desery? -** [**https://youtu.be/oyPOc3Z-qYI**](https://youtu.be/oyPOc3Z-qYI)

**Za zakończenie obejrzyjcie prezentację - mini przewodnik jak zachowywać się przy stole. Popatrzcie.**

<https://view.genial.ly/5eb14a7c94fd8d0d87dee124/guide-savoir-vivre-przy-stole>

**Zadanie**

Na dzisiejszej lekcji dowiedzieliście się sporo na temat prawidłowego zachowania się przy stole czyli tak zwany savoir vivre. Przygotujcie kartkę i długopis. Wypiszecie wszystkie zasady i dobre maniery zachowania się przy stole, które znacie lub zapamiętaliście z dzisiejszej lekcji. Powodzenia!

**Zajęcia kulinarne**

**Temat: Wiosna na talerzu - kolorowe, zdrowe kanapki**

1. Wiosna rozkwita, ale nie tylko na drzewach i łąkach. Również na naszych talerzach. Dzisiaj możecie wymyślać do woli...a będą to kolorowe wiosenne kanapki. Pomyślcie z czego mogą być wykonane. Zapiszcie wszystkie produkty, z których można zrobić wiosenne kolorowe kanapki.
2. Obejrzyj film:<https://youtu.be/VusT2xG5asQ>
3. Spróbuj wykonać kolorowe kanapki. Może zrobisz przyjemność rodzicom, dziadkom, siostrze lub bratu.  
    - Przygotuj stanowisko pracy oraz odpowiedni strój.  
   - Nie zapomnij umyć rąk.  
   - Przygotuj wszystkie składniki, z których chcesz zrobić kanapki.  
   - Wykonaj zadanie.  
   Do dzieła.  
   Nie zapomnij zrobić zdjęć!
4. A może masz pomysły na hasło, które zachęca do zdrowego odżywiania. Napisz swoje propozycje. Oto przykład:  **"Jedz kanapki kolorowe, bo to przecież samo zdrowie"!**

