**RANY I SKALECZENIA – OPATRYWANIE.**

Na początku należy **oczyścić ranę**, aby pozbyć się drobnoustrojów chorobotwórczych, np. pałeczek tężca.

Podobnie jest w przypadku skaleczeń **- należy je bardzo dokładnie przemyć wodą, a następnie zdezynfekować za pomocą preparatu bakteriobójczego,** np. wodą utlenioną.

Należy jednak pamiętać żeby nie oczyszczać ran zbyt intesywnie, ponieważ może to jeszcze bardziej uszkodzić tkanki. Oprócz tego do przemywania nie należy stosować preparatów, które zawierają w swoim składzie jodynę czy alkohol, ponieważ podrażniają dodatkowo uszkodzoną skórę. Dodatkowo wysuszają ją co opóźnia regenerację.

Sprawdzone działanie przeciwbakteryjne posiada **Rivanol,** np. w formie roztworu lub tabletek do przygotowywania roztworu, który jest często polecany przy trudno gojących się i zakażonych ranach

Krwawienie z ran powinno ustąpić po kilku minutach. Po odkażeniu można **przykleić na ranę lub skaleczenie plaster**. W aptece dostępny jest szereg gotowych plastrów z opatrunkiem, najlepiej jest zaopatrzyć się w takie o różnej wielkości. **Najważniejsze jest, aby opatrunek zakrywał całą ranę i przepuszczał powietrze**.

Jeśli uszkodzona skóra miała kontakt ze żwirem lub piachem należy sprawdzić, kiedy ostatni raz chory był szczepiony na tężec. Jeżeli miało to miejsce ponad dziesięć lat temu - konieczna jest natychmiastowa wizyta u lekarza, aby mógł on ocenić niebezpieczeństwo i zlecić ewentualne szczepienie i podanie anatoksyny przeciwtężcowej.

<https://www.youtube.com/watch?v=YX9478FiAtI>