

Ćwiczenia logopedyczne usprawniające narządy mowy.

➤ Zabawa „języczek szczoteczka”

Bardzo prosta zabawa, która wprawi dziecko w dobry nastrój, a dodatkowo usprawni jego język.

Czubkiem języka należy dotykać ząbków i przesuwać nim tak, jakby chciało się je policzyć. Zaczynij zabawę od ząbków górnych, po kolei, dokładnie, a następnie przejdź do ząbków dolnych. Opowiadaj w trakcie tego ćwiczenia prostą historyjkę o tym, że języczek jest szczoteczka i musi dokładnie wyczyścić wszystkie ząbki.

➤ Zabawa „Języczek-wiatraczek”

W zabawę tę możesz bawić się ze swoim dzieckiem podczas kąpieli.

Wykorzystajcie do tego kolorowy, błyszczący wiatraczek na patyku. Zaproponuj dziecku, aby jego języczek był właśnie takim wiatraczkiem i wyjaśnij mu, jak ma to zrobić. Ćwiczenie wykonuje się przy otwartych ustach, zataczając językiem kola w buzi (5 razy w prawą, raz w lewą stronę). Gdy stwierdzisz, że dziecku już się znudziło, zaproponuj dmuchanie w prawdziwy wiatraczek i wprawianie go w ruch (świetne ćwiczenie oddechowe). Podczas kąpieli można też dmuchać na pianę, zdmuchiwać ją z dłoni. Przypomnij mu, że nabieramy powietrze nosem, a wypuszczamy ustami.

Ćwiczenie logopedyczne usprawniające wargi

➤ Zabawa „jestem ufoludkiem”

Zabawa polega na wyraźnym wymawianiu głosek w parach:

- a i
- o e
- u y

Usiądźcie wygodnie na dywanie naprzeciwko siebie. Zaproponuj dziecku zabawę, jesteście ufoludkami i mówicie w innym, dziwnym języku. Poproś je, aby powtarzało po tobie te dziwne słowa: a i, o e, u y. Otwieraj szeroko usta, aby dziecko widziało, jak je układasz. Powtórzcie ćwiczenie trzy razy.

Miłej zabawy w domu.