Dzień dobry !

Oto "żabie" propozycje na ten tydzień.

**Wyciszanka - "uważność i spokój żabki".**

W związku z tym, że pogoda w tym tygodniu dość ponura -proponuję zrelaksowanie się podczas kilku minutowego filmiku. Jeśli chcemy, aby taki relaks był skuteczny pamiętajmy o stworzeniu odpowiednich warunków: zachowajmy ciszę, usiądźmy wygodnie i wcześniej przewietrzmy pomieszczenie.

<https://www.youtube.com/watch?v=18SpO_lyH2Q&feature=youtu.be>

**"Zabawka - żaba"**

Potrzebne:

* rolka po papierze toaletowym,
* zielona i czerwona farba,
* pędzel,
* nożyczki,
* klej, zszywacz / taśma klejąca,
* guzik
* wstążka/sznurek około 20 cm,
* czarny mazak
1. Rolkę malujemy zieloną farbą na zewnątrz i odstawiamy do wyschnięcia.
2. Guzik przywiązujemy do sznurka - to będzie mucha.
3. Rolkę wewnątrz malujemy na czerwono.
4. Drugi koniec sznurka mocujemy wewnątrz wyschniętej rolki klejem lub zszywaczem.
5. Rolkę z jednej strony spłaszczamy i zszywamy (sklejamy).
6. Z tektury wycinamy cztery łapki żabki.Mocujemy je klejem lub zszywaczem.
7. Malujemy oczy mazakiem.

Tak przygotowaną żabkę wykorzystujemy do wiosennej zabawy zręcznościowej, która polega na złapaniu żabką muszki.

Pozdrawiam serdecznie, Monika Snaza