**Ćwiczenia dla dziewcząt i nie tylko. Trening nóg na leżąco**

<https://www.youtube.com/watch?v=wnqHIiUqSsY>

**Ćwiczenia dla chłopaków i nie tylko**.

Sportowa ruletka

[https://wordwall.net/pl/resource/1949866/%c4%87wiczenia-og%c3%b3lnorozwojowe](https://wordwall.net/pl/resource/1949866/%107wiczenia-og%F3lnorozwojowe)