1. **Wykonaj kilka ćwiczeń narządów mowy np.**

- zrób balona

- policz językiem dolne i górne zęby

- podnieś język do góry i połóż na wałku dziąsłowym

- kląskaj – naśladuj konika

- zrób minę rybki

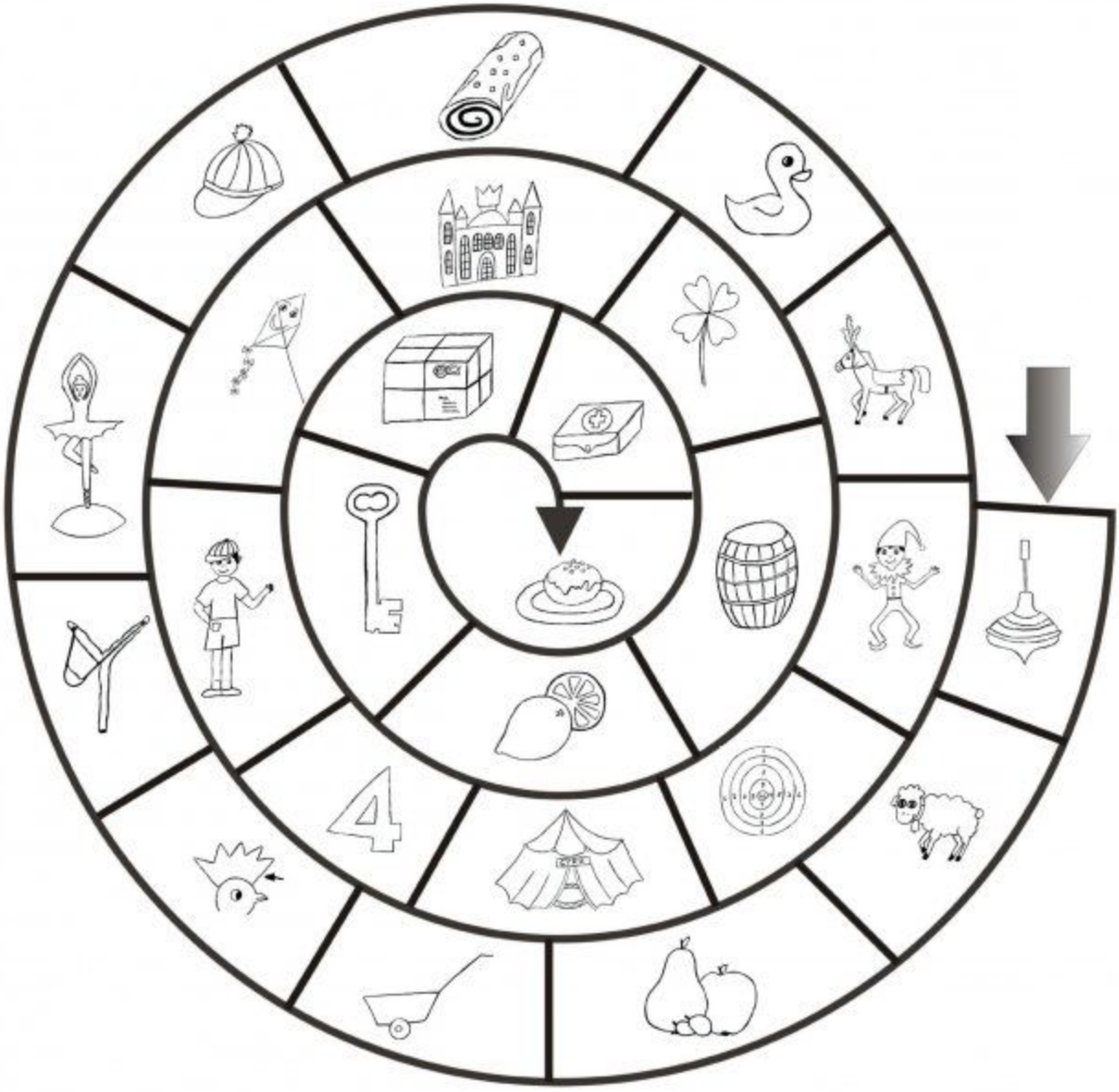
- parskaj, cmokaj

2. **Zrób ćwiczenia oddechowe (pamiętaj, że powietrze nabieramy nosem, a wypuszczamy buzią).**

- nabierz powietrze nosem i podnieś ręce do góry, wypuszczaj powoli powietrze ustami i pomału opuszczaj ręce (10x)

- nasyp na talerzyk trochę ryżu i dmuchaj słomką

- wysyp płatki kukurydziane lub inne i przenoś za pomocą słomki z talerzyka na talerzyk

-dmuchaj przez słomkę do szklanki z wodą

Pokoloruj muszelkę ślimaka zamalowując na kolor niebieski segmenty zawierające wyrazy, w których nazwach słyszysz głoskę **C**, a na pomarańczowy te z głoską **CZ**. Nazwij kolejno wszystkie obrazki zaczynając od pola zaznaczonego strzałką.