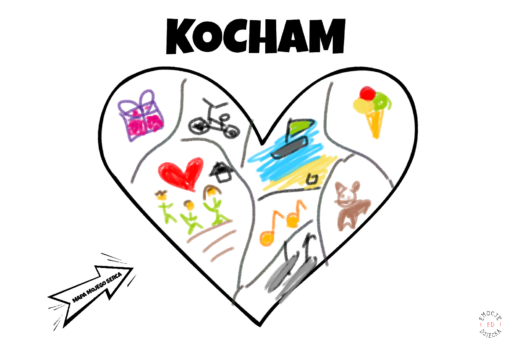
Mapa mojego serca

Należy przygotować kartkę z narysowanym sercem oraz zestaw kredek.

Instrukcja jest bardzo prosta:

*Widzisz, przed Tobą znajduje się namalowane serce. Wyobraź sobie, że to serce ma symbolizować wszystko to, co kochasz. Chciałabym, byś zapełnił/ła je w całości tym, co jest dla Ciebie najważniejsze, tym co kochasz. Możesz pisać lub rysować. Zadbaj o to, by najwięcej miejsca w sercu dostały te elementy, które są dla Ciebie najważniejsze.* *Postaraj się nie pozostawić pustej przestrzeni.*

[](https://emocjedziecka.pl/wp-content/uploads/2017/11/sketch-1509553844992.png)

Zachęcam również dorosłych do wykonania tego ćwiczenia. Zapewniam, że to co powstanie Was zaskoczy.

Poniżej zamieszczam dwa gotowe szablony, które można wydrukować i zastosować. Ale oczywiście własnoręcznie namalowane serce sprawdzi się równie dobrze.

