Dzień dobry !

Propozycje na kreatywne spędzanie czasu w tym tygodniu ;-)

**“Piękny kwiat bajki”**

Dziś chcę się podzielić bajką relaksacyjną, posługującą się wizualizacją w celu odprężenia i uspokojenia.

Zachęcam do wysłuchania cudownej bajki czytanej przez Annę Dymną.

Usiądź wygodnie, odetchnij głęboko, posłuchaj bajki i nie myśl o niczym innym.

<https://ninateka.pl/film/piekny-kwiat-jerzy-afanasjew>

**“Malowanie na mące”**

Co jest potrzebne:

* taca lub duży talerzyk;
* mąka (ewentualnie inne produkty spożywcze tj. kasza, ryż);
* wzory na kartce.

Rozprowadź na stole mąkę, drobną kaszę, mak, cukier, kakao, kawę – rysuj razem z dzieckiem szlaczki, kółka, co tylko chcecie. Bawiąc się w ten sposób dzieci nabywają umiejętności w przyszłości do nauki pisania. Taka zabawa pozwala dziecku odprężyć się i sprawia wiele radości.

Film pokazowy:

<https://www.youtube.com/watch?v=Wcw769EoQXs>

Pozdrawiam i ściskam Was, Monika S.