

Drodzy uczniowie, niestety czas kwarantanny został przesunięty do 24 maja i w dalszym ciągu nie możemy się spotkać. W obecnej chwili macie więcej czasu wolnego i zapewne część poświęćcie na korzystanie z internetu - FB, messenger, czatów... Chcemy Wam przypomnieć o zasadach bezpiecznego korzystania z Internetu.

Warto wiedzieć! Zasady Bezpieczeństwa

Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.

Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer [116 111](tel:116111).

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

Szanuj innych w sieci!

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

Korzystaj z umiarem z internetu!

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.

klikając w linki obejrzyjcie krótkie filmiki

<https://www.youtube.com/watch?v=WR6AWpbaJAc>

<https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM&list=PLK8AQFMex6jErdCNnqIRDQZQvJl1BR2UG&index=4>

Pozdrawiamy Was serdecznie!! panie psycholog i pedagog