

Witajcie kochani!!!

Dzisiaj chcielibyśmy abyście obejrzeli krótki filmik, który pozwoli Wam przypomnieć sobie co to są granice i jak je stawiać, okazując przy tym szacunek sobie i innym. a także o tym co zrobić, gdy zachowanie drugiej osoby nas krępuje lub wręcz budzi strach? Jak nie zapominać, że nasze ciało należy do nas i to my decydujemy, z czym czujemy się dobrze, a co nas wprawia w zakłopotanie? Pamiętajcie aby jasno komunikować własne potrzeby - mówić w jasny i krotki sposób na co się zgadzacie a na co nie.

Do szybkiego zobaczenia!!. życzymy Wam dużo zdrowia i uśmiechu. Dbajcie o siebie.
p. psycholog i p. pedagog

<https://www.youtube.com/watch?v=9zbRKH86Zg0>