Zajęcia społeczne – 20.05

T: Jak radzić sobie ze stresem.

Obejrzyj film: <https://youtu.be/7Tg81LhIFTU>

Następnie zastanów się i napisz jak Ty radzisz sobie na co dzień ze stresem. Możesz w punktach wypisać swoje sposoby na stres.