**ZUPA RZODKIEWKOWA - PRZEPIS NA ZUPĘ POPRAWIAJĄCĄ URODĘ**



Rzodkiewka posiada właściwości upiększające oraz wspomagające koncentrację, a to są chyba najlepsze dowody na to, że nie powinna być tylko ozdobą do dania, ale również jednym z jego podstawowych składników. Sprawdź jak zrobić zupę z rzodkiewek i wykorzystaj ich wszystkie zdrowotne właściwości.

**Składniki**

* litr bulionu
* 2 pęczki rzodkiewek
* łyżka masła
* 6 ziemniaków
* 4 łyżki śmietany
* sól
* pieprz

**Przygotowanie krok po kroku:**

Ziemniaki umyj, obierz i pokrój w kostkę.

Rzodkiewki umyj, pokrój w plastry, podduś na maśle.

Zalej wszystko wrzącym bulionem, gotuj do miękkości, pod koniec dorzuć najładniejsze listki rzodkiewek.

Wymieszaj ze śmietaną, przypraw do smaku solą i pieprzem.