07.05.2020; VII WDŻ

**Temat: Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.**

**Savoir-vivre, czyli dobre maniery**

Dobre maniery i wychowanie na co dzień, poprawne zachowanie w różnych sytuacjach, etykieta na oficjalnych spotkaniach i przy innych okazjach - savoir-vivre przydaje się w wielu sytuacjach. Jednak w czym tkwi jego sedno?

Savoir-vivre dotyczy bardzo wielu dziedzin: od reguł zachowania się przy stole, przez te panujące w biznesie, mówiące o tym, jak poprawnie formułować wysyłane wiadomości e-mail, po te poświęcone odpowiedniemu ubiorowi czy relacjom damsko-męskim.

Krótkie zasady, o których każdy z nas wie, czasami jednak zdarza się o nich nam "zapomnieć

**1. Uśmiech zamiast kwaśnej miny**
Nawet jeżeli nie masz dobrego humoru, staraj się tego nie okazywać. Urzędniczka na poczcie, ekspedientka w sklepie, klient w pracy nie są winni, że zapomniałeś telefonu lub

masz pretensje do żony czy męża, bo znów nie naprawił cieknącego kranu. Mimo wszystko uśmiechaj się, a zobaczysz, że wtedy więcej uda ci się załatwić.

**2. Dzień dobry, co słychać?**
Nie traktuj ludzi jak powietrze! Zdobądź się na uprzejme powitanie, gdy wchodzisz do windy, miłe podziękowanie, gdy ktoś przepuszcza cię w drzwiach, krótką wymianę zdań ze starszym sąsiadem na temat pogody. Wszyscy lubimy, gdy bliźni nas dostrzegają...

**3. Nie wkraczaj na cudze terytorium**
Zwróć uwagę, czy w windzie lub autobusie nie stoisz za blisko drugiej osoby, a w kolejce do kasy w supermarkecie nie popychasz kogoś wózkiem. Niektórzy mogą się w tej sytuacji czuć mało komfortowo, a nawet widzieć w tym zagrożenie. Ty też pewnie tego nie lubisz. Przyjmuje się, że dystans między obcymi osobami nie powinien być mniejszy niż pół metra.

**4. Nie poklepuj familiarnie**
Jeżeli lubisz gestykulować, zwróć uwagę, czy w czasie rozmowy nie dotykasz zbyt często swojego rozmówcy. Poklepywanie po ramieniu może go krępować i drażnić. Jeżeli już musisz mieć tak bliski kontakt z rozmówcą, możesz ostatecznie dotknąć tylko jego dłoni lub przedramienia.

**5. Nie musisz wszystkiego wiedzieć**
Każdy ma prawo do sekretów. Nawet najbliższy przyjaciel nie ma obowiązku mówić ci wszystkiego. Jeżeli czujesz, że nie chce poruszać jakiegoś tematu, nie nalegaj, i nie obrażaj się. Uszanuj prywatność drugiej osoby.

**8. Gumę żuj dyskretnie**
Guma do żucia awansowała ostatnio do rangi zdrowego produktu, ale raczej nie wypada demonstracyjnie okazywać, że o tym dobrze wiesz. W domu rozkoszuj się smakiem gumy jak chcesz, ale w publicznym miejscu żuj ją zawsze z zamkniętymi ustami. Zapomnij o żuciu gumy np. w czasie rozmowy, na koncercie czy w kościele.

**9. Kto przedstawia się pierwszy**
Generalnie mężczyzna przedstawia się kobiecie, zaś młodsza kobieta – starszej (ale nie bądź zbyt szybka – to starsza kobieta wyciąga dłoń pierwsza). W pracy swoje imię i nazwisko pierwsza wymienia osoba młodsza rangą.

**10. Wstać czy witać się na siedząco**
Zasada, że „kobieta zawsze siedzi” trąci nieco myszką. Dziś normy są elastyczne i mniej honorują płeć piękną. Zawsze możesz siedzieć, gdy witasz się z osobami młodszymi od siebie (wyjątkiem są szefowie). Uniesienie się z krzesła jest oznaką szacunku dla osoby, z którą się witasz, bez względu na wiek i płeć. Nigdy więc nie zaszkodzi.

**11.Całuję twoją dłoń... madame**
Ta dość kontrowersyjna forma powitania ma wielu zwolenników, zwłaszcza wśród starszego pokolenia. Jeżeli nie życzysz sobie pocałunku w rękę, podaj ją do powitania w sposób niebudzący wątpliwości, że oczekujesz tylko uścisku – nisko, z kciukiem skierowanym do góry. Gdy pan mimo to pochyli się nad twoją dłonią, pozwól mu na ten gest – wyrywanie ręki będzie nieuprzejme.

**12. Uścisk, który wiele zdradza**
Zdecydowany, ale nie za długi uścisk dłoni budzi zaufanie, zbyt mocny zdradza osobę skłonną do manipulowania innymi, zaś zbyt słaby – niepewną. Poćwicz więc „chwyt” na partnerze bądź przyjacielu.

**13. Gdy wpadasz na znajomych**
Jeżeli jesteś w towarzystwie innych osób, nie masz obowiązku zatrzymywać się i wdawać w rozmowę. Wystarczy „dzień dobry” i skinienie głowy. Pierwszy kłania się ten, kto wchodzi do pomieszczenia, bez względu na płeć. Miej więcej wyrozumiałości dla płci przeciwnej – faceci często nie poznają kobiet spotykanych w innych niż zwykle miejscach. To nie zła wola, tylko... taka ich natura.

**14. Bądź punktualny**
Jeżeli gospodarze precyzyjnie określili godzinę, o której oczekują gości, nie wypada się spóźniać więcej niż kilka minut. Możesz zepsuć scenariusz przyjęcia, zwłaszcza jeżeli w menu kolacji są dania gorące. Nie wolno też przychodzić przed czasem – gospodarze mogą nie być gotowi.

**15. Telefoniczna cisza nocna obowiązuje każdego, ale...**
Pory telefonowania dostosuj do trybu życia rodziny i przyjaciół. Niektórych można przecież zastać w domu dopiero po godzinie 22.00! Ograniczenia dotyczą raczej osób obcych, do nich nie należy dzwonić później niż o godzinie 20.00.

**16. Przedstawiaj się – nie wszyscy rozpoznają twój głos**
Nawet jeśli dzwonisz do znajomych lub rodziny, nie zapomnij się przedstawić, najlepiej z imienia i nazwiska. Unikniesz kłopotliwych sytuacji – roztargniony mąż przyjaciółki nie będzie musiał się domyślać, z kim rozmawia albo siostrzeniec zgadywać, która ciotka czy wujek dzwoni.

**17. Nie bój się powiedzieć, że nie masz czasu**
Gdy ktoś zadzwoni nie w porę, nie miej skrupułów przyznać, że jesteś zajęta. Obiecaj, że oddzwonisz i określ porę. Najlepiej, jeśli to osoba dzwoniąca pyta, czy nie przeszkadza.

**18. Ups, znów zapomniałaś wyłączyć komórkę!**
Nie powinno się to zdarzyć w teatrze, kinie, kościele, w czasie ważnych spotkań prywatnych i służbowych. Wyłączenie telefonu ma być naturalnym odruchem, takim jak zdjęcie płaszcza.

**19. Czy wszyscy muszą słuchać twoich rozmów?**
W miejscach publicznych rozmowy telefoniczne ogranicz do absolutnego minimum, chyba że znajdziesz ustronne miejsce, gdzie będziesz mógł spokojnie kontynuować rozmowę. Nie chodzi tu o to, że tobie trudno rozmawiać. To ty będziesz przeszkadzać innym. Współpasażerowie w pociągu czy autobusie, goście w restauracji na pewno nie chcą słuchać, jak spędziłeś dzień.

**20. Nie zarzucaj znajomych dowcipnymi załącznikami**
„Rozrywkowe” załączniki wysyłaj tylko do tych znajomych, którzy wyraźnie sobie tego życzą. Dla wielu osób filmiki i rysunki to po prostu tzw. spam, na przeglądanie którego tracą czas i który zajmuje pamięć komputera.

**21. Skończyłeś posiłek? Powiedz to za pomocą sztućców** Jeżeli jeszcze jesz, oprzyj sztućce o krawędź talerza, tak aby widelec nie dotykał noża. Stykające się pod kątem prostym sztućce oznaczają: poproszę o dokładkę.
Nóż i widelec złożone razem z prawej strony sygnalizują, że skończyłaś posiłek.

**22. Rozmowa podczas posiłku.** W trakcie rozmowy nigdy nie trzymaj rąk w kieszeni, nie drap się, nie przyglądaj się swoim paznokciom i nie rozglądaj na boki. To świadczy o lekceważeniu rozmówcy. Staraj się zachować z nim kontakt wzrokowy. Gdy siedzisz przy stole na krześle, nie kiwaj się i nie wierć. Ręce trzymaj na stole, ale nie opieraj się łokciami o blat. Nie zdejmuj butów pod stołem, nawet jeśli bardzo cię cisną i jesteś pewny, że nikt tego nie zauważy.

23 zasady DOBREGO WYCHOWANIA, które POWINIENEŚ znać - film

<https://www.youtube.com/watch?v=Z6huMj4_lAA>

 Zadanie dla ucznia: przestrzegaj zawsze zasad **Savoir-vivre!**

 Pozdrawiam.M.K.