**Rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, wzmacnianie napięcia posturalnego.**

**Czworakowanie** – dziecko porusza się po podłożu używając rąk i nóg jednocześnie.  
**Marsz wykrokami**- dziecko idzie podnosząc wysoko nóżki zgięte w kolanach.  
**Przejście w przysiadzie** – poruszanie się na zgiętych nogach.

<https://www.facebook.com/watch/?v=694228011119852>