1. Pokoloruj i wytnij po śladzie.





2. Naśladuj ruchy rąk.



Pobaw się z rodzicami.

Propozycje ćwiczeń praktycznych do wykonania w domu lub na dworze:

1. czołganie się, chodzenie na czworakach,

2. przechodzenie pod krzesłami

3. ćwiczenia równoważne- chodzenie po desce, narysowanej lini, skoki obunóż i na jednej nodze

4. przeskakiwanie obunóż przez przeszkody

5. skoki z piłką umieszczoną między kolanami, podrzucanie, łapanie i odbijanie piłki itp)