

I a BS WDŻ;

### **Temat: Inicjacja seksualna. Kiedy i z kim?. (grupa dziewcząt)**

Zobacz i przypomnij sobie to co już powinnaś wiedzieć.

<https://slideplayer.pl/slide/1283556/>

W Polsce przed 15. rokiem życia inicjację seksualną doświadczyło 3% dziewcząt i 10% chłopców. Pośród 15- i 16-latków inicjację seksualną ma za sobą 19% osób. W grupie 17–19-latków inicjację seksualną przeżyło 51% badanych<sup>[1]</sup>.

Średni wiek pierwszych kontaktów seksualnych według ankiety telefonicznej wynosi 18,7 lat dla kobiet i 18,1 lat dla mężczyzn

Młodzi ludzie decydują się na seks, ponieważ czują chęć przeciwstawienia się rodzicom, ich zakazom i nakazom, chęć zakosztowania „zakazanego owocu”, udowodnienie innym swojej „dojrzałości” – nieprzemyślane zainicjowanie życia seksualnego jest często szczególnym przejawem manifestowania własnej autonomii. Wiele dziewczyn podejmuje współżycie ze złości na rodziców. Inne powody podjęcia współżycia w młodym wieku to:

- presja otoczenia, chwalenie się znajomych o swoich doświadczeniach seksualnych – coraz więcej młodych ludzi chce rozpocząć życie seksualne jak najwcześniej. Presja otoczenia jest duża, prowadzi jednak najczęściej do pochopnych rozwiązań. Nierzadko dochodzi do odbycia stosunku płciowego z przypadkowo poznanym partnerem. Często po takim pierwszym razie pozostaje uczucie niesmaku, zawodu i rozczarowania. Nierzadko także uraz na całe życie. Gorzej, gdy z przygodnym partnerem dziewczyna zajdzie w ciążę lub zarazi się **chorobą weneryczną**;
- naciski ze strony partnera – częściej zdarza się, że to mężczyzna w związku bardziej dąży do zbliżenia niż kobieta. We wczesnym okresie dojrzałości płciowej duże znaczenie ma fakt, że u chłopców wzrasta poziom testosteronu, a u dziewczyn – nieco później – testosteronu i estrogenów, które odpowiadają za **popęd płciowy**. Nierzadko jedynym powodem inicjacji seksualnej młodych chłopców jest potrzeba czerpania przyjemności erotycznej. Zakochana dziewczyna decyduje się na swój pierwszy raz, mimo że nie dojrzała jeszcze do zbliżenia. Powodem może być chęć udowodnienia miłości ukochanemu, próba zatrzymania go przy sobie, lęk przed szantażem czy groźba zerwania;
- udowodnienie sobie wzajemnego oddania i miłości – inicjacja seksualna partnerów może następować powoli i przemyślanie. Dobrze, kiedy partner nie dąży na siłę do odbycia stosunku, a akt seksualny traktuje jako dowód oddania i fizycznego, i duchowego. Kiedy dziewczyna widzi, że jej partner jest gotów na nią poczekać, wie, że może na nim polegać, ufa mu. Czas wzajemnego poznawania siebie może wiązać się też z odkrywaniem przez partnerów sekretów swoich ciał i seksualności. Wzajemne pieszczoty, petting może pomóc odkryć tajemnice seksu i być dobrym początkiem do podjęcia inicjacji seksualnej.

. Czynniki wpływające na przebieg inicjacji seksualnej

- istnienie uczucia miłości, przyjaźni, bezpieczeństwa i zaufania. Stwarza to dogodne warunki do prawidłowego aktu płciowego, sprzyja odpowiedniemu nastrojowi podczas stosunku, ułatwia partnerce wydzielanie śluzu w narządach płciowych i pełne rozbudzenie seksualne uwieńczone orgazmem;
- partner i jego zachowanie. Jeżeli mężczyzna nie darzy kobiety uczuciem, nie posiada wiedzy seksualnej, u partnerki może nie pojawić się zadowolenie seksualne. Nierozbudzona wyniesie z pierwszego razu uczucie przykrości, upokorzenia, wstydu i żalu, które są później przyczyną negatywnego stosunku do seksu;
- sytuacja, w której dochodzi do intymnego zbliżenia. Ważne, aby miejsce było bezpieczne i intymne, a pierwszy raz odbywał się spokojnie i bez pośpiechu.

**Na powyższy temat porozmawiamy na najbliższym spotkaniu.**

**Pozdrawiam M.K.**