**Gospodarstwo domowe – 11.05**

**Temat: Jadłospis.**

 

**1. Przepisz do zeszytu pojęcie „jadłospis".**

Jadłospis: jest  to zbiór dań na dany tydzień, dzień. Jest to karta dań na określony czas, np. 1 dzień, tydzień, miesiąc.

Zapoznajcie się z przykładowym prawidłowym i nieprawidłowym jadłospisem.



#### 2. Napisz jak nazywają się posiłki, które umieszczane są w jadłospisie.

#### 3. Zaproponuj Jadłospis prawidłowy na 3 dni - napisz na kartce lub w zeszycie.