

2 BS WDŻ (grupa chłopców)

Temat: Zgodnie z naturą czyli o metodach rozpoznawania płodności. (grupa chłopców)

Naturalne planowanie rodziny (NPR), metody rozpoznawania płodności (MRP), metody obserwacji cykli– metody rozpoznawania okresów płodnych i niepłodnych w cyklu miesięczkowym kobiety na podstawie obserwacji wskaźników płodności, takich jak śluz oraz stan szyjki macicy, a także pomiarów podstawowej temperatury ciała. Metody te wykorzystuje się zarówno w celach antykonceptyjnych^[1], jak i jako wsparcie w okresie planowania ciąży

Klasyfikacja metod rozpoznawania płodności zgodnie z naturą:

Metoda Billingsów
Model Creightona
Metoda termiczna
Metoda objawowo-termiczna Kippleyów
Metoda objawowo-termiczna Kramarek
Metoda objawowo-termiczna niemiecka
Metoda Rötzera

To są metody rozpoznawania płodności u kobiet zgodnie z naturą. Zgodnie z naturą to znaczy bez stosowania farmaceutyków, leków. Wy panowie też powinniście to wiedzieć. A co się tyczy męskiej płodności to wiecie, że mężczyzna jest płodny od okresu dojrzewania do okresu starości.

Płodność mężczyzny zależy od:

- ilości spermy w ejakulacie (dobrą ilością jest 39 milionów plemników i więcej na porcję spermy z jednego wytrysku),
- jakości plemników (co najmniej 4 procent plemników powinno być prawidłowo zbudowanych i ruchliwych, aby zapłodnienie było prawdopodobne),
- składu spermy (wszelkie bakterie utrudniają plemnikom zapłodnienie, a brak substancji odżywczych).

Pozdrawiam. M.K.