

VII WDŻ;

Temat: Pierwsze uczucia.

Przyjaźń, miłość i zakochanie zajmują w życiu człowieka ważne miejsce. W okresie dojrzewania zawiązują się różne rodzaje więzi międzyludzkich. W tym czasie chłopcy i dziewczęta zaczynają bardziej interesować się sobą niż to było do tej pory. Rodzi się w nich i rozwija życie uczuciowe szczególnego rodzaju. Tworzą się pomiędzy nimi różne rodzaje więzi tj. koleżeństwo, przyjaźń oraz wzajemna sympatia, którą określa się często jako „chodzenie ze sobą” lub zakochanie się. Przeżywamy wtedy swoją pierwszą miłość czy zakochanie.

Różne rodzaje więzi, które człowiek nawiązuje w okresie dojrzewania, są ważnymi etapami przygotowawczymi, które mogą prowadzić w przyszłości do narzeczeństwa, a następnie do zawarcia związku małżeńskiego. Dlatego przygotowanie się do kochania wybranej osoby polega na ciągłej pracy nad własnym rozwojem po to, by stać się wspaniałym darem dla osoby, którą się pokocha. Etapem niepowtarzalnej miłości między dwojgiem ludzi jest zakochanie.

Zakochanie to wstęp do miłości. W zakochaniu wydaje nam się, że druga osoba jest dla nas całym światem, ale w zakochaniu bardziej skupiamy się na sobie. „Zakochać się” oznacza kochać siebie w drugim człowieku, chcemy zaspokoić swoje pragnienia. Fascynujemy się drugą osobą, ale nie skupiamy się na jej potrzebach.

Niektórzy naukowcy twierdzą, że stan odurzenia, czyli zakochanie, może trwać nie dłużej niż kilka miesięcy. I co wtedy? Są trzy opcje:

1. to nie TO i kulturalnie się rozstajemy
2. wiemy, że to nie TO ale trwamy w związku z powodu różnych obaw (np. nie chcemy być sami) i to jest najgorszy wariant
3. zakochanie przeradza się w miłość, znamy swoje wady, zalety, lubimy być razem, choć nie zawsze się zgadzamy, ale chcemy się porozumieć i szukać kompromisu, bo pragniemy dobra i szczęścia dla tego, kogo kochamy.

Miłość to coś więcej niż uczucia i patrzenie sobie w oczy. Miłość to patrzenie w tym samym kierunku, czyli wzięcie odpowiedzialności za drugą osobę i za przyszłość z nią. Do takiej deklaracji trzeba dojrzeć.

Zanim wyznasz miłość drugiej osobie, pomyśl, co chcesz jej powiedzieć. Czy za Twoim „kocham cię” stoi „podobasz mi się, jesteś świetną osobą” to bardziej prawdziwa byłaby deklaracja „zakochała/em się w tobie”

„Kocham cię” powiedz dopiero tej osobie, dla której będziesz w stanie poświęcić swoje własne szczęście i którą pociągniesz w górę, gdy ona będzie spadać w dół.

Sposobem na odkrywanie prawdy o drugim człowieku i poznawanie go są randki. Są one przeznaczone dla osób, które wiedzą „dlaczego i po co idą na randkę”. Nie

randkujemy, bo wszyscy tak robią, bo czujemy się samotni, bo to rozwiąże nasze problemy, bo chce poprawić własną samoocenę, bo się nudzę, bo tak wyszło i jest okazja, dla żartu zabawy.

Zdarzają się miłości od pierwszego wejrzenia, które trwają całe życie. Czasem trzeba jednak poznać wiele osób, aby odkryć, która z nich jest poszukiwaną drugą połówką. Oznacza to, że czasem trzeba się rozstać. Jest to trudne i bolesne. Ważne, aby szanować drugą osobę. Dlatego taką informację

przekazać należy osobiście, nie mailem, smsem lub przez osoby trzecie. Kontakt osobisty jest znakiem godności i szacunku.

II. W skrócie:

1. Przyjaźń, miłość i zakochanie zajmują w życiu człowieka ważne miejsce. W okresie dojrzewania zawiązują się różne rodzaje więzi międzyludzkich tj. koleżeństwo, przyjaźń oraz wzajemna sympatia, którą określa się często jako „chodzenie ze sobą” lub zakochanie się.

2. Gdy zakochanie przeradza się w miłość, znamy swoje wady, zalety, lubimy być razem, choć nie zawsze się zgadzamy, ale chcemy się porozumieć i szukać kompromisu, bo pragniemy dobra i szczęścia dla tego, kogo kochamy.

4. Czasem trzeba się rozstać. Jest to trudne i bolesne i taką informację przekazać należy osobiście, nie mailem, smsem lub przez osoby trzecie. Kontakt osobisty jest znakiem godności i szacunku.

Wysłuchaj piosenki Czerwonych Gitar „ Tak bardzo się starałem”, a potem zastanów się „ Jak zachowuje się osoba zakochana?

<https://www.youtube.com/watch?v=1MgNbIO3vP0>

M.K.

Pozdrawiam.