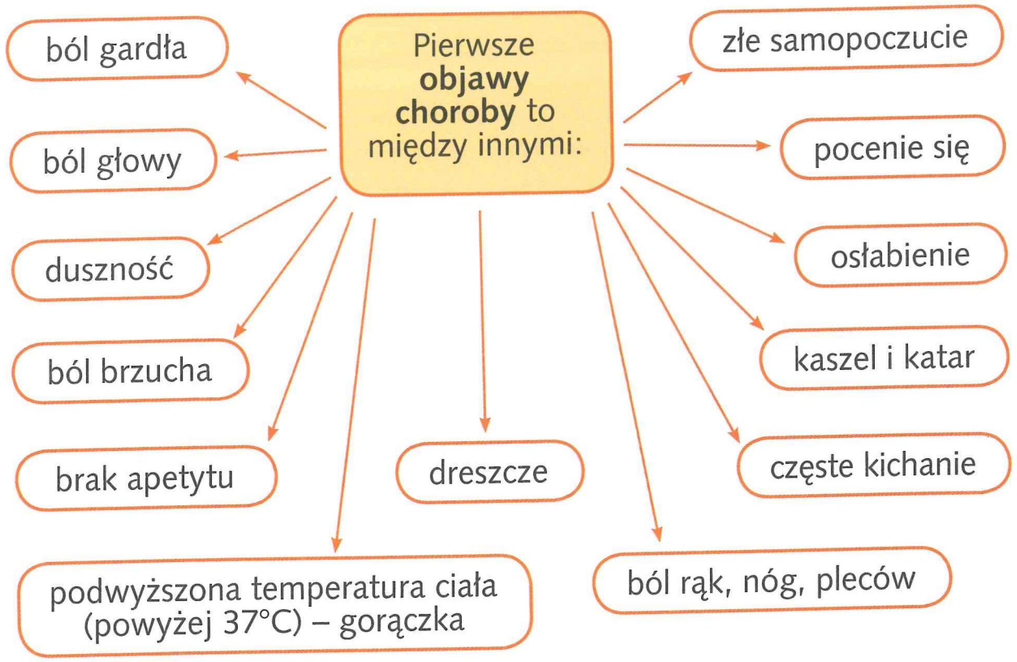
8. Kiedy kończy się zdrowie, a zaczyna choroba?

Zdrowy człowiek czuje się dobrze – ma apetyt, dobrze śpi, nic go nie boli, chętnie pracuje i chętnie się uczy. Temperatura jego ciała wynosi około **36,6°C**. Czasami nasze dobre samopoczucie kończy się i zaczyna się choroba.



Choroba może zacząć się nagle – szybko pojawia się gorączka i niektóre z wyżej wymienionych objawów. Może też zaczynać się bez podwyższonej temperatury ciała i wyraźnych objawów. Wtedy czujemy się źle, ale nie umiemy powiedzieć, co nam dolega.

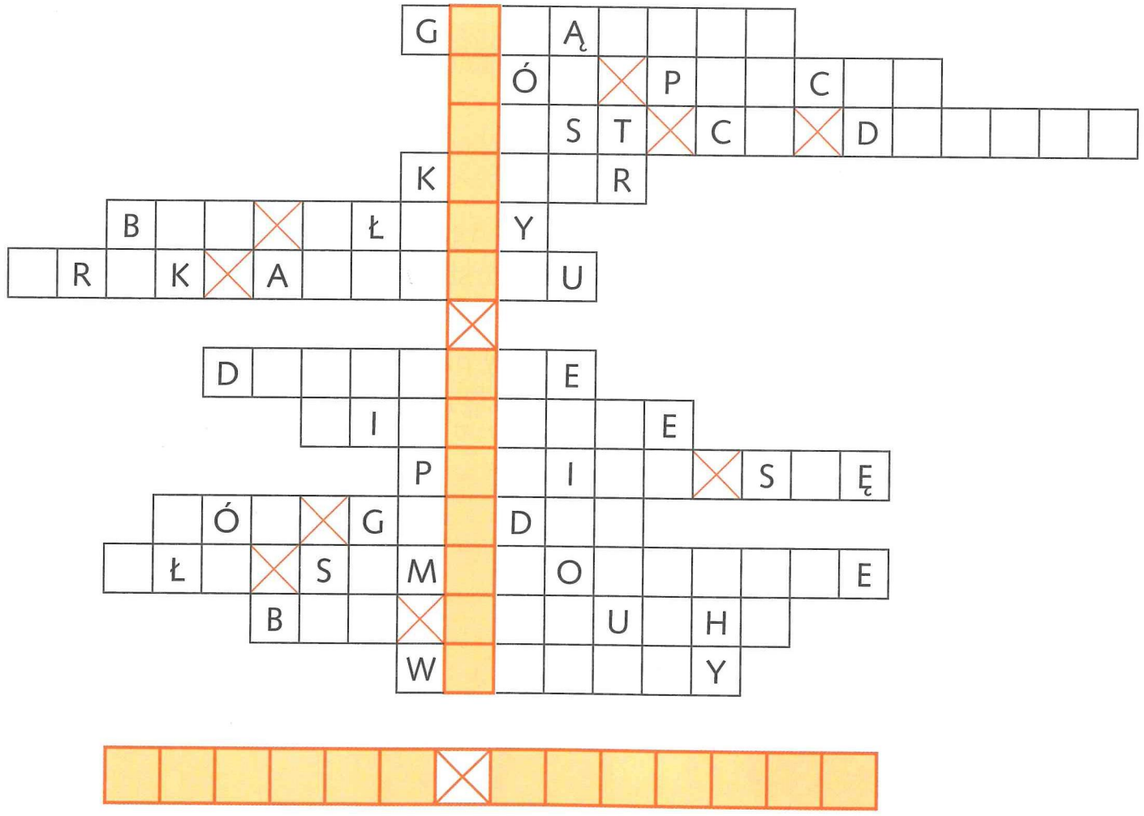
Zapamiętaj

O swoim złym samopoczuciu musisz powiedzieć rodzicom lub **innym osobom dorosłym**, które się tobą opiekują.

Ćwiczenia

1. Wyrazy z ramki wpisz do krzyżówki i przeczytaj, jaką mają wspólną nazwę. Hasło wpisz w oznaczone miejsce.

ból pleców • katar • dreszcze • gorączka • brak apetytu • kichanie • ból głowy • ból gardła • ból brzucha • wymioty • jest ci duszno • pocisz się • złe samopoczucie



2. Napisz, komu powiesz o swoim złym samopoczuciu i objawach choroby.

.....