

Ćwiczenia z zakresu integracji sensorycznej- rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, stymulacja dotykowa, czuciowa

1. Zabawa „Ziemia- Woda” Na podłodze rozkładamy poduszki, ręczniki, dywaniki, maty o różnej fakturze. Elementy jednego koloru „np. niebieskiego są „wodą”, pozostałe są „ziemią”. Na hasło np. „Ziemia! lub „Niebo” wskakujemy na odpowiedni element. Osoba , która się pomyli odpada z gry, lub traci punkt.
2. Gra w kręgle. Ustawiamy butelki napełnione wodą do różnej wysokości. Dziecko ustawia je w dowolny sposób, a potem rzuca piłkami lub odpowiednio ciężkimi pluszakami